

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wyćwiczona kora ruchowa jest bardziej wydajna



**Trening w zakresie czynności motorycznych pozwala na zmniejszenie aktywności metabolicznej neuronów w obrębie pierwszorzędowej kory ruchowej w mózgu - zawiadamia czasopismo "Nature Neuroscience".**

Naukowcy z University of Pittsburgh School of Medicine (USA) zaobserwowali, że systematyczne powtarzanie zestawu ruchów, które prowadzi do wykształcenia się czynności automatycznych (rutynowych), korzystnie wpływa na wydajność mózgu, ponieważ obniża aktywność metaboliczną neuronów w rejonie kory ruchowej.

Pierwszorzędowa kora ruchowa to część mózgu odpowiedzialna za planowanie i nadzorowanie czynności motorycznych.

Uważa się, że jest to bardzo plastyczny obszar. Wielokrotnie obserwowano, iż uzyskanie wprawy w wykonywaniu danej czynności powoduje zauważalny rozwój połączeń synaptycznych, np. w rejonie reprezentującym ruchy ręki u pianistów.

Teraz badacze postanowili sprawdzić, czy wyuczone czynności pozwalają na zwiększenie wydajności mózgu.

W tym celu przeprowadzono badanie na małpach, które miały za zadanie zdobyć widoczny przed nimi przedmiot, wykonując przy tym określoną sekwencję ruchów. Część zwierząt wytrenowano w wykonywaniu zadania, więc mogły zapamiętać wymagany zestaw czynności. Inne polegały tylko na zewnętrznych wskazówkach dostrzeżonych w polu widzenia.

Okazało się, że w obu przypadkach ilość aktywowanych neuronów w pierwszorzędowej korze mózgowej małp podczas wykonywania zadania była zbliżona, lecz wyuczone na pamięć czynności obniżały aktywność metaboliczną komórek nerwowych, tym samym czyniąc pracę mózgu bardziej efektywną.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/18915.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## **Ruszyła Akademia Energii Jądrowej**

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**