

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wyćwiczona kora ruchowa jest bardziej wydajna



**Trening w zakresie czynności motorycznych pozwala na zmniejszenie aktywności metabolicznej neuronów w obrębie pierwszorzędowej kory ruchowej w mózgu - zawiadamia czasopismo "Nature Neuroscience".**

Naukowcy z University of Pittsburgh School of Medicine (USA) zaobserwowali, że systematyczne powtarzanie zestawu ruchów, które prowadzi do wykształcenia się czynności automatycznych (rutynowych), korzystnie wpływa na wydajność mózgu, ponieważ obniża aktywność metaboliczną neuronów w rejonie kory ruchowej.

Pierwszorzędowa kora ruchowa to część mózgu odpowiedzialna za planowanie i nadzorowanie czynności motorycznych.

Uważa się, że jest to bardzo plastyczny obszar. Wielokrotnie obserwowano, iż uzyskanie wprawy w wykonywaniu danej czynności powoduje zauważalny rozwój połączeń synaptycznych, np. w rejonie reprezentującym ruchy ręki u pianistów.

Teraz badacze postanowili sprawdzić, czy wyuczone czynności pozwalają na zwiększenie wydajności mózgu.

W tym celu przeprowadzono badanie na małpach, które miały za zadanie zdobyć widoczny przed nimi przedmiot, wykonując przy tym określoną sekwencję ruchów. Część zwierząt wytrenowano w wykonywaniu zadania, więc mogły zapamiętać wymagany zestaw czynności. Inne polegały tylko na zewnętrznych wskazówkach dostrzeżonych w polu widzenia.

Okazało się, że w obu przypadkach ilość aktywowanych neuronów w pierwszorzędowej korze mózgowej małp podczas wykonywania zadania była zbliżona, lecz wyuczone na pamięć czynności obniżały aktywność metaboliczną komórek nerwowych, tym samym czyniąc pracę mózgu bardziej efektywną.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/18915.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## **zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**