

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Opłacalne rozwiązanie w zakresie monitoringu i diagnostyki zaburzeń snu



Opracowanie opłacalnego programu na zegarek typu smartwatch może mieć kolosalne implikacje dla chorych borykających się z zaburzeniami snu. Umożliwienie personelowi medycznemu precyzyjniejszego monitorowania wzorców spania - a przez to dobór indywidualnych terapii - może polepszyć jakość życia tysięcy chorych.

Chroniczna deprivacja snu to poważny problem. Powiązano ją z długofalowymi problemami zdrowotnymi, takimi jak cukrzyca, nadciśnienie i choroby serca, a wyniki ostatnich badań sugerują, że to chroniczny deficyt snu, a nie stres, jest prawdziwą przyczyną wypalenia. Jednak do tej pory indywidualne, inteligentne zegarki wykorzystywane do monitorowania pacjentów w toku badań medycznych były niezwykle kosztowne, co ograniczało lekarzy do analizowania danych raz w tygodniu w laboratorium.

W odpowiedzi naukowcy z Instytutu Badań nad Grafiką Komputerową im. Fraunhofera IGD w Niemczech opracowali niedawno oprogramowanie, które umożliwia wykorzystanie komercyjnych zegarków typu smartwatch w badaniach snu. Smartwatch jest podobny do smartfona pod tym względem, że podaje aktualną godzinę i umożliwia właścicielowi sprawdzanie wiadomości tekstowych i e-maili, ale może również być wyposażony w czujniki. To sprawia, że zegarki te są niezwykle interesujące dla naukowców specjalizujących się w badaniach nad snem.

Oprogramowanie opracowane przez naukowców z Instytutu Fraunhofera pomaga badaczom wykrywanie anomalii we śnie, kiedy tylko się pojawią, poprzez porównywanie ruchów osoby noszącej zegarek z prawidłowymi wzorcami spania i chodzenia. Czujniki mogą nawet zarejestrować mikroruchy wywoływane przez oddychanie. Dane te mogą być przesyłane bezpośrednio z domu do laboratorium za pomocą modułu radiowego w zegarku typu smartwatch. Tak naprawdę smartwatch pełni rolę cyfrowego dziennika snu, umożliwiając lekarzowi precyzyjną diagnozę wszelkich zaburzeń i dobór odpowiedniej terapii.

Kolejnym krokiem, jaki czeka naukowców, będzie wykrycie utraty przytomności w czasie snu - to poważny problem, jaki trapi cukrzyków i epileptyków. U chorych na cukrzycę typu 1 często występuje stan hipoglikemii (niskie poziom cukru we krwi) w nocy, co może skutkować zapadnięciem chorego w zagrażającą życiu śpiączkę cukrzycową. Nowe oprogramowanie może być instalowane w zegarkach typu smartwatch, które są w stanie uruchomić alarm w tego typu sytuacjach, powiadamiając członków rodziny lub lekarza prowadzącego.

Wskazano także na inne, potencjalne korzyści oprogramowania do zegarków typu smartwatch. Osoby, które zazwyczaj zasypiają przed telewizorem mogłyby zaoszczędzić na rachunkach za prąd, jeżeli miałyby zegarek typu smartwatch, który byłby w stanie wyłączyć odbiornik telewizyjny za pomocą sygnału radiowego. Naukowcy analizują także możliwość wykorzystania technologii do

wyłączania innego wyposażenia gospodarstwa domowego, takiego jak instalacje alarmowe, bezprzewodowe rutery internetowe i oświetlenie.

Więcej informacji:

<http://www.fraunhofer.de/>

Źródło: <http://cordis.europa.eu>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19006.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy