

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Poznawanie zdrowotnych zalet flawanoli



**To nie tajemnica, że prawidłowe odżywianie zapewnia lepsze samopoczucie i dłuższe życie. Odżywianie - nasza codzienna dieta będąca głównym aspektem trybu życia - ma potężny wpływ na zdrowie i choroby człowieka. Dane medyczne od dawna pokazują, że dieta bogata w artykuły spożywcze na bazie roślin obniża ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.**

Pewna konkretna klasa związków, zwanych flawanolami, była w ostatnich latach przedmiotem intensywnych prac badawczych. Substancje te, występujące w niektórych herbatach, owocach i produktach na bazie kakao, mają potencjał, by zapewnić rozmaite korzyści zdrowotne, w tym lepszą funkcję naczyniową, obniżenie ciśnienia krwi i lepszą reakcję immunologiczną.

Dofinansowany ze środków unijnych projekt FLAVIOLA (Ukierunkowane dostarczanie flawanoli na rzecz optymalnej funkcji komórek organizmu człowieka: wpływ na zdrowie sercowo-naczyniowe) ma na celu posunięcie naprzód naszej wiedzy o dostarczaniu flawanoli, ich funkcji i zaletach zdrowotnych.

Naukowcy pracujący nad projektem FLAVIOLA twierdzą, że wyniki ich badań przyniosły znacznie klarowniejsze dane o zaletach dla zdrowia sercowo-naczyniowego i krążenia - pożytek dla zdrowia publicznego.

Ostatnie innowacje w zakresie analityki, chemii, technologii przetwórstwa spożywczego i nieinwazyjnej oceny funkcji sercowo-naczyniowej pomogły naukowcom przestudiować flawanole w pełniejszy sposób pod kątem ich oddziaływania, co zaowocowało odkryciami, które wspomagają opracowanie przyszłych zastosowań, w tym potencjalnych zaleceń dietetycznych.

Przeprowadzone w ramach badania multidyscyplinarne badania rzuciły nowe światło na rodzaje i ilości flawanoli w kakao, a także na wpływ przetwórstwa spożywczego i produkcji żywności na zawartość flawanoli w niektórych produktach spożywczych.

Nowe odkrycia posunęły również naprzód naszą wiedzę, o tym co się dzieje z flawanolami w organizmie człowieka po ich spożyciu i zapewniły wgląd w mechanizmy działania, które leżą u

podstaw biologicznego oddziaływania tej roślinnej substancji odżywczej.

Naukowcy z projektu FLAVIOLA zbudowali także wszechstronną bazę danych o ilościach i rodzajach flawanoli spożywanych w 14 krajach Unii Europejskiej. Umożliwi ona lepszą interpretację badań nad interwencjami dietetycznymi i wyraźniejsze powiązanie spożycia flawanoli ze zdrowiem i chorobami.

Projekt otrzymał 3 mln EUR dofinansowania. Koordynatorem prac naukowców z Belgii, Francji, Holandii, Szwajcarii, Szwecji i Zjednoczonego Królestwa, był Uniwersytet Heinricha Heinego w Düsseldorfie. Prace zakończyły się w lutym 2013 r.

Więcej informacji:

FLAVIOLA, <http://www.flaviola.org/>

Karta informacji o projekcie: [http://cordis.europa.eu/projects/rcn/91256\\_pl.html](http://cordis.europa.eu/projects/rcn/91256_pl.html)

Uniwersytet Heinricha Heinego w Düsseldorfie, <http://www.uni-duesseldorf.de/home/en/home.html>

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19009.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**