

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Olej roślinny chroni oczy



**Oleje roślinne bogate w kwasy tłuszczowe omega-3 poprawiają płynność błon komórkowych w komórkach siatkówki oka i mogą pomóc w profilaktyce chorób oczu związanych z wiekiem - informuje pismo „Canadian Journal of Physiology and Pharmacology”.**

Badania nad sposobami ochrony komórek nabłonka barwnikowego komórek siatkówki (RPE) przeprowadził zespół prof. Abdela Khalila z University Institute of Geriatrics w Sherbrooke. Zaburzenia działania RPE występują w retinopatii oraz degeneracji plamki żółtej związanej z wiekiem. Choroby te są główną przyczyną utraty wzroku u starszych osób w krajach wysoko rozwiniętych. Jak wykazały eksperymenty, inkubacja komórek siatkówki w środowisku zawierającym oleje roślinne wywołuje korzystne biochemiczne i biofizyczne zmiany w błonie komórkowej. Może to zapobiegać retinopatii lub opóźnić jej postępy.

Chodzi zwłaszcza o płynność błony komórkowej – podwójnej białkowo lipidowej warstwy, która otacza komórkę. Dzięki większej płynności membrany obecne w niej białka lepiej wypełniają swoje funkcje. Podczas eksperymentu kwasy tłuszczowe z oleju roślinnego były przyswajane przez komórki, co poprawiało działanie ich błon.

Zdaniem autorów badań dieta uboga w izomery trans oraz bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 i oliwę może zmniejszyć ryzyko retinopatii. Co więcej, wydaje się, że także zastąpienie neutralnego oleju stosowanego w kroplach do oczu olejem o korzystnych właściwościach biologicznych mogłoby również zapobiegać retinopatii.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19115.html>



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## [Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

### **Partnerzy**