

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Olej roślinny chroni oczy



Oleje roślinne bogate w kwasy tłuszczowe omega-3 poprawiają płynność błon komórkowych w komórkach siatkówki oka i mogą pomóc w profilaktyce chorób oczu związanych z wiekiem - informuje pismo „Canadian Journal of Physiology and Pharmacology”.

Badania nad sposobami ochrony komórek nabłonka barwnikowego komórek siatkówki (RPE) przeprowadził zespół prof. Abdela Khalila z University Institute of Geriatrics w Sherbrooke. Zaburzenia działania RPE występują w retinopatii oraz degeneracji plamki żółtej związanej z wiekiem. Choroby te są główną przyczyną utraty wzroku u starszych osób w krajach wysoko rozwiniętych. Jak wykazały eksperymenty, inkubacja komórek siatkówki w środowisku zawierającym oleje roślinne wywołuje korzystne biochemiczne i biofizyczne zmiany w błonie komórkowej. Może to zapobiegać retinopatii lub opóźnić jej postępy.

Chodzi zwłaszcza o płynność błony komórkowej - podwójnej białkowo lipidowej warstwy, która otacza komórkę. Dzięki większej płynności membrany obecne w niej białka lepiej wypełniają swoje funkcje. Podczas eksperymentu kwasy tłuszczowe z oleju roślinnego były przyswajane przez komórki, co poprawiało działanie ich błon.

Zdaniem autorów badań dieta uboga w izomery trans oraz bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 i oliwę może zmniejszyć ryzyko retinopatii. Co więcej, wydaje się, że także zastąpienie neutralnego oleju stosowanego w kroplach do oczu olejem o korzystnych właściwościach biologicznych mogłoby również zapobiegać retinopatii.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19115.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy