

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Obniżenie tempa bicia serca przedłuża życie ludzi z chorobą wieńcową**



**Obniżenie spoczynkowego tempa bicia serca poniżej 70 uderzeń na minutę może przedłużyć życie pacjentom ze stabilną chorobą wieńcową - powiedzieli specjaliści podczas zakończonego niedawno w Amsterdamie kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC).**

Częstość rytmu serca jest ważnym czynnikiem ryzyka u pacjentów z chorobą wieńcową. Wciąż nie ma jednak dostatecznych danych, które by potwierdzały, że podobnie jest w przypadku tzw. stabilnej choroby wieńcowej.

Wątpliwości na ten temat mają wyjaśnić badania o nazwie CLARIFY (prospeCtive observational LongitudinAl RegIstry oF patients with stable coronary arterY disease), które rozpoczęto w latach 2009-2010 i potrwać do 2015 r. "To największe tego rodzaju badanie, objęto nim ponad 33 tys. pacjentów w 47 krajach całego świata, w tym również w Polsce" - powiedział w rozmowie z PAP prof. Michał Tendera.

W badaniach uczestniczą chorzy, którzy przebyli wcześniej zawał serca lub zabieg rewaskularyzacji wieńcowej (poszerzenia tętnicy doprowadzającej krew do mięśnia sercowego), zwężenie naczynia wieńcowego powyżej 50 proc. lub odczuwali ból w klatce piersiowej spowodowany udokumentowanym niedokrwieniem mięśnia sercowego.

Kardiolodzy oczekują się, że im wolniejsze jest tempo bicia serca tych chorych, tym mniejsze jest ryzyko zgonu. Na razie jednak jest za mało danych na ten temat. A od tego zależy, czy wprowadzone zostanie nowe wskazanie do stosowania leków zwalniających czynność serca również u pacjentów ze stabilną chorobą wieńcową.

Specjaliści podkreślali podczas kongresu, że wiele wskazuje na to, że od rytmu serca zależą rokowania tych chorych. Prof. Jean-Claude Tardif z Uniwersity of Montreal (Kanada) powiedział, że częstsza praca serca negatywnie wpływa na stan wewnętrznych warstw naczyń wieńcowych. Dochodzi do uszkodzenia śródbłonna i zwiększa się ryzyko pęknięcia blaszki miażdżycowej, szczególnie wtedy, gdy puls spoczynku przekracza 80 uderzeń na minutę.

U pacjentów ze stabilną chorobą wieńcową, u których częstość pracy serca przekracza 70 uderzeń/min., zaobserwowano pogorszony stan kliniczny: częściej występują u nich bóle dławicowe oraz epizody niedokrwienia mięśnia serca. „Częstsze bóle źle rokują, mogą być zwiastunem zawału serca” - dodaje prof. Tendera.

U pacjentów objętych badaniem nazwie CLARIFY tętno wynosiło średnio 68,3 uderzeń/min., mimo stosowania u nich leków obniżających rytm serca. Częstość bicia serca większą lub równą 70 uderzeń/min. rejestrowano u 44 proc. badanych.

Z badań na chorobą wieńcową wynika, że najbardziej korzystne jest, gdy częstotliwość pracy serca nie przekracza 60 uderzeń na minutę. Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne zaleca nawet, by u chorych z chorobą wieńcową wynosiło od 55 do 60 uderzeń.

Obniżenie częstości akcji serca poprawia tzw. frakcję wyrzutową serca. Podejrzewa się, że dłużej trwa wtedy jego rozkurcz, co z kolei poprawia ukrwienie mięśnia sercowego. Poprawia się również funkcja śródbłonna w naczyniach krwionośnych, wolniejszy jest zatem rozwój choroby wieńcowej. Lepsze jest również oboczne krążenie krwi w mięśniu sercowym, zwiększające szanse przeżycia w razie zawału.

Do zwolnienia rytmu pracy serca wykorzystuje się inhibitory ACE, beta-adrenolityki, antagoniści aldosteronu oraz iwabradynę. Ten ostatni lek ma tę zaletę, że działa selektywnie - jedynie spowalnia pracę serca nie obniżając ciśnienia tętniczego krwi, tak jak beta-adrenolityki.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19288.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## [Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)

[seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#)  
[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W](#)  
[nagłych przypadkach](#) [ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#)  
[ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

## **Partnerzy**