

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Tran pomaga chronić mózg alkoholików przed demencją



Tran, dzięki wysokiej zawartości kwasów omega-3, może chronić przed demencją wywołaną przez nadmierne spożywanie alkoholu - podają naukowcy z Loyola University w Chicago (USA).

Wyniki swoich badań przedstawili po raz pierwszy 8 września w Warszawie, podczas 14. kongresu Europejskiego Towarzystwa Badań Biomedycznych nad Alkoholizmem.

Wiadomo, że długotrwałe nadużywanie alkoholu zwiększa ryzyko demencji. Objawia się ona narastającymi problemami z pamięcią, uczeniem się i innymi funkcjami poznawczymi, a także zmianami w osobowości.

Wcześniejsze badania naukowców z Loyola University - dr. Michaela A. Collinsa i dr. Edwarda J. Neafsey'a - wykazały, że umiarkowane picie alkoholu może zmniejszać ryzyko demencji i zaburzeń poznawczych. Umiarkowane picie definiowane jest jako maksymalnie dwa drinki dziennie dla mężczyzn i jeden drink dziennie dla kobiet. Małe ilości alkoholu mogą bowiem usprawniać działanie komórek mózgu. Jednak to samo badanie dowiodło, że zbyt duże ilości alkoholu prowadzą do powstania reakcji zapalnych, a w konsekwencji śmierci neuronów.

Teraz naukowcy z Loyola University odkryli, że komórki mózgowe szczurów narażonych na wysokie stężenia alkoholu są chronione przed nadmiernym zapaleniem i śmiercią, jeśli zwierzętom tym podaje się tran.

W najnowszym badaniu ci sami naukowcy przeprowadzili eksperyment, w którym komórki mózgowe dorosłych szczurów poddawali działaniu wysokich dawek alkoholu. Połowę hodowli komórkowych traktowali samym alkoholem, a połowę alkoholem w połączeniu z kwasem DHA pozyskanym z tranu.

DHA, czyli kwas dokozaheksaenowy, to wielonienasycony kwas tłuszczowy omega-3, którego źródłem jest głównie tłuszcz morskich ryb.

Naukowcy odkryli, że wśród neuronów poddanych działaniu DHA było ok. 90 procent mniej przypadków zapalenia i śmierci, niż w komórkach narażonych na działanie samego alkoholu.

Autorzy pracy podkreślają, że potrzebne są dalsze badania, aby potwierdzić, czy olej z ryb (tran) faktycznie z tak dużą skutecznością chroni przed demencją alkoholową. „Byłoby to odkrycie o niezwykłym znaczeniu dla osób uzależnionych od alkoholu - mówi Collins. - Choć oczywiście nie chcemy, aby ludzie myśleli, że wystarczy wziąć kilka kapsułek z tranem i spokojnie można pić dalej”. Jak dodaje, najlepszym sposobem ochrony mózgu i zachowania jego sprawności jest po prostu ograniczenie spożycia alkoholu.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19316.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

Kierownik wyprawy polarnej

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy