

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Gorzki smak brokułów



Choć większość ludzi dysponuje tymi samymi genami odpowiedzialnymi za receptory smaku, niektórzy uwielbiają warzywa takie jak brokuły, podczas gdy inni uważają je za gorzkie. Badanie wyjaśniające mechanizm tych różnic opisuje "American Journal of Clinical Nutrition".

Okazuje się, że nie chodzi tylko o same geny, ale również o to, jak te geny wpływają na receptory smaku.

Najlepiej opisany receptor gorzkiego smaku TASR38 występuje w dwóch rodzajach. Ludzie, którzy mają tylko jeden z nich, mogą być albo bardzo wrażliwi na gorzkość, albo nie czuć jej wcale, jeśli nie jest zbyt intensywna. Większość ludzi posiada jednak oba rodzaje, co plasuje ich po środku. Jednak nawet w tej grupie wrażliwość na gorzki smak jest zróżnicowana.

W badaniu 18 osób o takich samych genach decydujących o odczuwaniu goryczy oceniała kilka napojów, m.in. sok z brokułów i sok z marchwi. Badacze pobrali niewielkie próbki tkanki z kubków smakowych uczestników i zmierzili poziom cząsteczek mRNA, zawierającego instrukcje tworzenia receptorów smaku.

Wykazano, że istnieje bezpośredni związek między liczbą cząsteczek mRNA a oceną gorzkości soku z brokułów. Osoby, które miały więcej tych związanych z gorzkim smakiem, oceniały sok jako najbardziej gorzki.

"Jedną z największych tajemnic jest to, co powoduje zróżnicowanie w produkcji mRNA, wpływającego na odczuwanie goryczy i czym jest to warunkowane - dietą, a może wiekiem?" - powiedziała biolog Julie Mennella z Monell Chemical Senses Center w Filadelfii.

Związek między dietą a produkcją mRNA pozostaje niejasny. Poprzednie badania wykazały, że jedzenie może wpływać na ekspresję genów zaangażowanych w przyswajanie składników odżywczych. Może się okazać, że osoby z niską ekspresją genów odpowiedzialnych za odczuwanie gorzkiego smaku - którym smak warzyw wydaje się mało gorzki - są bardziej skłonni włączać je do swojej diety niż osoby z wyższą ekspresją tych genów. I odwrotnie - możliwe, że jedzenie gorzkich

warzyw może zmieniać z czasem ekspresję informacji genetycznej - podkreślają badacze.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19354.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy