

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Tłuszcz brzuszny zwiększa ryzyko demencji



Białko regulujące metabolizm tłuszczu w wątrobie jest odpowiedzialne również za prawidłowe funkcjonowanie pamięci - informuje pismo "Cell Reports".

Choć przyczyn demencji jest wiele, jednym z czynników ryzyka jest nadwaga. U osób w średnim wieku tłuszcz brzuszny 3,6-krotnie zwiększa ryzyko demencji w późniejszym życiu.

Naukowcy z Rush University Medical Center (USA) we współpracy z Narodowymi Instytutami Zdrowia USA zlokalizowali wysoki poziom receptora PPARalpha (ang. peroxisome proliferator-activated receptor alpha) w hipokampie myszy (strukturze mózgu odpowiedzialnej za pamięć i uczenie się). Dotychczas wiadomo było, że wysoka ekspresja tego białka ma miejsce w wątrobie.

PPARalpha bezpośrednio kontroluje metabolizm tłuszczu. Osoby z dużą ilością tłuszczu brzuszego mają obniżony poziom tego białka w wątrobie. Przy zaburzonym metabolizmie najpierw spada poziom PPARalpha w wątrobie, a następnie w całym organizmie, łącznie z mózgiem. Tłuszcz brzuszny może więc być wczesną zapowiedzią demencji w późniejszym życiu - wyjaśnia autor badań dr Kalipada Pahan.

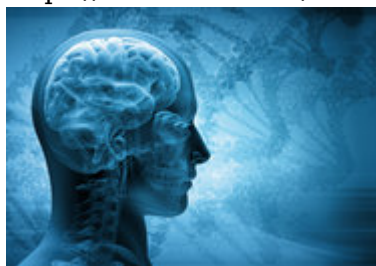
U myszy z normalnym poziomem PPARalpha w wątrobie, jednak obniżonym poziomem tego receptora w hipokampie pamięć była gorsza niż u gryzoni z normalnym poziomem PPARalpha w mózgu, a niskim w wątrobie. W przypadku pierwszej grupy myszy pamięć poprawiła się po iniekcji PPARalpha do hipokampa.

Jak zauważają naukowcy, PPARalpha stymuluje białko CREB (ang. cyclic AMP response element-binding protein), które kontroluje różne inne białka mające wpływ na pamięć.

"Kolejne badania pomogą ustalić, czy możliwe będzie utrzymanie prawidłowego poziomu PPARalpha w mózgu, by zapobiec rozwojowi demencji" - mówi dr Pahan.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19658.html>



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

[W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy