

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Oksytocyna zwiększa efekt placebo



Oksytocyna, czyli tzw. hormon miłości, może wzmocnić efekt placebo w przypadku niektórych dolegliwości - uważają naukowcy z niemieckiego Uniwersyteckiego Centrum Medycznego Hamburg-Eppendorf.

Pracujący tam dr Simon Kessner wraz z kolegami przeprowadził eksperyment, w którym oceniał wpływ donosowo podanej oksytocyny na efekt placebo u pacjentów z dolegliwościami bólowymi.

Na pomysł takiego zastosowania oksytocyny wpadł, gdyż - jak sam wyjaśnia - wiadomo od dawna, że hormon ten pośredniczy w odczuwaniu wielu emocji, m.in. empatii i zaufania. "Tymczasem są to kluczowe elementy relacji pacjent-lekarz, której jakość i siła są ważnym mediatorem reakcji placebo" - mówi specjalista.

Od stycznia do września 2012 roku badacz analizował reakcje 80 losowo wybranych, zdrowych ochotników płci męskiej. Podawał im donosowo 40 jμm oksytocyny lub roztworu soli. Ani naukowiec, ani uczestnicy nie wiedzieli, który związek przyjmują.

Po 45 minutach od podania wykonywano ochotnikom test z użyciem dwóch identycznie wyglądających maści. Na oba przedramiona każdego z nich nakładano po próbce maści. Poinformowano, że jedna z nich to zwykły krem, a druga środek znieczulający. Jednak w rzeczywistości środek ten także był placebo.

Po 15 minutach naukowcy poddawali posmarowane miejsca działaniu wysokiej temperatury, pełniącej tu rolę bolesnego bodźca. Reakcję na ból oceniali w skali od 1 (brak bólu) do 100 (ból nie do zniesienia). Serię impulsów powtarzali wielokrotnie, w różnych konfiguracjach, jednak zawsze identyczną liczbę razy dla każdego przedramienia.

Okazało się, że pomimo identycznej stymulacji obu stron, różnica w ocenie bólu między grupą, która dostała oksytocynę, a tą, która wachała roztwór soli, była znacząca. Pacjenci z pierwszej grupy odczuwali dużo mniejsze dolegliwości bólowe na ręce posmarowanej placebo niż na drugim przedramieniu. Wśród członków grupy drugiej nie zauważono takiego efektu.

„Według naszej wiedzy, jest to pierwsze badanie dowodzące, że odpowiedź placebo można wzmocnić farmakologicznie poprzez donosowe podanie oksytocyny - podkreśla dr Kessner. - Teraz potrzebne są dalsze eksperymenty, które potwierdzą nasze ustalenia w odniesieniu do większych populacji, pozwolą określić podstawowe mechanizmy odpowiedzialne za ten efekt oraz ustalą, czy czynniki takie jak np. płeć, wiek i wzajemne relacje pacjent-lekarz wpływają na opisane działanie”.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19806.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy