

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Oksytocyna zwiększa efekt placebo



**Oksytocyna, czyli tzw. hormon miłości, może wzmocnić efekt placebo w przypadku niektórych dolegliwości - uważają naukowcy z niemieckiego Uniwersyteckiego Centrum Medycznego Hamburg-Eppendorf.**

Pracujący tam dr Simon Kessner wraz z kolegami przeprowadził eksperyment, w którym oceniał wpływ donosowo podanej oksytocyny na efekt placebo u pacjentów z dolegliwościami bólowymi.

Na pomysł takiego zastosowania oksytocyny wpadł, gdyż - jak sam wyjaśnia - wiadomo od dawna, że hormon ten pośredniczy w odczuwaniu wielu emocji, m.in. empatii i zaufania. "Tymczasem są to kluczowe elementy relacji pacjent-lekarz, której jakość i siła są ważnym mediatorem reakcji placebo" - mówi specjalista.

Od stycznia do września 2012 roku badacz analizował reakcje 80 losowo wybranych, zdrowych ochotników płci męskiej. Podawał im donosowo 40 jμm oksytocyny lub roztworu soli. Ani naukowiec, ani uczestnicy nie wiedzieli, który związek przyjmują.

Po 45 minutach od podania wykonywano ochotnikom test z użyciem dwóch identycznie wyglądających maści. Na oba przedramiona każdego z nich nakładano po próbce maści. Poinformowano, że jedna z nich to zwykły krem, a druga środek znieczulający. Jednak w rzeczywistości środek ten także był placebo.

Po 15 minutach naukowcy poddawali posmarowane miejsca działaniu wysokiej temperatury, pełniącej tu rolę bolesnego bodźca. Reakcję na ból oceniali w skali od 1 (brak bólu) do 100 (ból nie do zniesienia). Serię impulsów powtarzali wielokrotnie, w różnych konfiguracjach, jednak zawsze identyczną liczbę razy dla każdego przedramienia.

Okazało się, że pomimo identycznej stymulacji obu stron, różnica w ocenie bólu między grupą, która dostała oksytocynę, a tą, która wachała roztwór soli, była znacząca. Pacjenci z pierwszej grupy odczuwali dużo mniejsze dolegliwości bólowe na ręce posmarowanej placebo niż na drugim przedramieniu. Wśród członków grupy drugiej nie zauważono takiego efektu.

„Według naszej wiedzy, jest to pierwsze badanie dowodzące, że odpowiedź placebo można wzmocnić farmakologicznie poprzez donosowe podanie oksytocyny - podkreśla dr Kessner. - Teraz potrzebne są dalsze eksperymenty, które potwierdzą nasze ustalenia w odniesieniu do większych populacji, pozwolą określić podstawowe mechanizmy odpowiedzialne za ten efekt oraz ustalą, czy czynniki takie jak np. płeć, wiek i wzajemne relacje pacjent-lekarz wpływają na opisane działanie”.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19806.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego**

## rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**