

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Doping może działać dłużej niż przypuszczano



Sportowcy, którzy przez krótki czas przyjmowali steroidy prawdopodobnie mogą dzięki temu odnosić korzyści w ciągu całej kariery - informuje „Journal of Physiology”.

Norwescy naukowcy z uniwersytetu w Oslo w przeszłości opublikowali pracę, która wykazała istnienie „pamięci mięśniowej” . Mięśnie osób, które w młodości były aktywne fizycznie łatwiej ulegają powiększeniu podczas ćwiczeń w późniejszym okresie życia.

Przeprowadzone przez ten sam zespół (kierowany przez prof. Kristiana Gundersena) eksperymenty na myszach wykazały, że krótkotrwała ekspozycja na działanie testosteronu miała podobny efekt - pozwoliła gryzoniom na szybkie powiększanie masy mięśni w późniejszym życiu.

W trzy miesiące po odstawieniu testosteronu mięśnie myszy, którym podawano ten hormon o działaniu anabolicznym urosły pod wpływem ćwiczeń o 30 proc. Mięśnie „czystych” myszy przy takim samym programie ćwiczeń przyrosły zaledwie o 6 proc.

Jak wyjaśnia prof. Gundersen, pod wpływem steroidów u myszy zwiększa się liczba jąder komórkowych we włóknach mięśniowych - a właśnie jądra komórkowe mają kluczowe znaczenie dla zwiększania siły mięśni podczas ćwiczeń. Badania na myszach sugerują, że dodatkowe jądra komórkowe mają długoterminowy wpływ na możliwości organizmu.

Autorzy badań twierdzą, że jeśli podobny efekt występuje u ludzi, to sportowców przyłapanych na dopingu powinno się karać dożywotnią dyskwalifikacją. Dotychczas uważano, że gdy biorąca steroidy osoba odstawi je, kończy się również zwiększające wydolność działanie. Tymczasem prof. Gundersen przypuszcza, że działanie steroidów może się utrzymać nawet przez 10 lat, (choć nie ma na to na razie dowodów).

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) przyznała Norwegom grant na przeprowadzenie badań na ludziach. Mają dotyczyć studentów szkoły sportowej w Oslo.

Kilka lat temu szwedzcy badacze wykazali, że ciężarowcy, którzy przestali brać steroidy nadal mieli przewagę nad innymi - liczba jąder komórkowych w ich mięśniach czworogłowych była podobna, co u intensywnie trenujących sportowców.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19853.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy