

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Troszcząc się o zęby, dbamy o serce



**Dbając o higienę jamy ustnej możemy zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób układu sercowo-naczyniowego - przekonują naukowcy na łamach "Journal of the American Heart Association".**

Badania przeprowadzone na Uniwersytecie Columbia (USA) wykazały, że wraz z poprawą zdrowia dziąseł, ryzyko rozwoju miażdżycy tętnic ulega znacznemu zmniejszeniu. Analizowane dane dotyczyły 420 dorosłych osób, biorących udział w szerzej zakrojonych badaniach Oral Infections and Vascular Disease Epidemiology Study (INVEST).

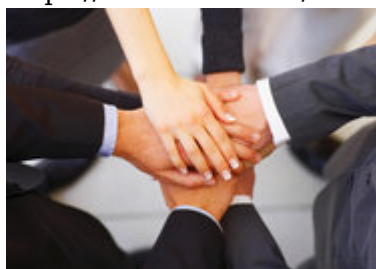
Naukowcy pobrali próbki płytki nazębnej i zbadali 11 szczepów bakterii wywołujących parodontozę, a także poziom interleukiny - 1 beta, będącej markerem stanu zapalnego.

Po trzech latach obserwacji naukowcy stwierdzili, że poprawa zdrowia dziąseł i zmniejszenie liczebności niektórych bakterii przełożyło się na wolniejsze postępowanie zmian miażdżycowych w tętnicy szyjnej (na podstawie grubości kompleksu intima-media). Zaobserwowano także odwrotną zależność - im gorszy był stan dziąseł, tym wyższe było ryzyko rozwoju miażdżycy. Związek ten był wyraźny po uwzględnieniu takich czynników jak poziom cholesterolu, wskaźnik masy ciała, cukrzyca czy palenie papierosów.

Bakterie obecne w jamie ustnej mogą przyczyniać się do rozwoju miażdżycy tętnic. Jak wykazały badania prowadzone wcześniej na zwierzętach, mogą one wywoływać odpowiedź immunologiczną, która z kolei może zapoczątkować lub nasilić stan zapalny zwiększający ryzyko miażdżycy - piszą naukowcy.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19866.html>



12-05-2026

## Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**