

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kilka lat treningu muzycznego w dzieciństwie korzystne dla mózgu



Mózg starszych osób, które w dzieciństwie co najmniej przez kilka lat pobierały lekcje gry na instrumencie, szybciej reaguje na dźwięk niż ich rówieśników, którzy nie brali udziału w takich zajęciach - informuje pismo "Journal of Neuroscience".

Jak tłumaczą autorzy pracy, u osób w starszym wieku może to wiązać się z mniejszymi problemami z rozumieniem mowy.

Co ważne, pozytywny efekt treningu muzycznego w dzieciństwie utrzymywał się, mimo że badani nie grali na instrumencie od kilku dekad.

„Nasze badania wskazują, że edukacja muzyczna dzieci jest ważna nie tylko z perspektywy teraźniejszości, ale też z perspektywy zdrowego starzenia się kilka dekad później” - komentuje współautorka pracy dr Nina Kraus Northwestern University w Chicago.

Starzenie się jest związane z wyraźnym pogorszeniem funkcji układu nerwowego. W przypadku zmysłu słuchu objawia się to opóźnioną reakcją mózgu na szybko zmieniające się dźwięki mowy. To sprawia, że osoby w podeszłym wieku mają problemy z rozumieniem jej.

Ostatnie badania wykazały jednak, że muzycy, którzy przez większość życia grają na instrumencie, nie doświadczają takich opóźnień.

Dr Kraus i jej koledzy sprawdzali, czy trening muzyczny we wczesnym okresie życia daje podobne korzyści, nawet jeśli później ma się długą przerwę w grze na instrumencie.

Badania przeprowadzono w grupie 44 zdrowych osób dorosłych w wieku 55-76 lat. Miały one słuchać syntetycznego dźwięku w postaci sylaby "da", podczas gdy naukowcy mierzyli sygnały elektryczne powstające w odpowiedzi na ten dźwięk w pniu mózgu (są to tzw. słuchowe potencjały wywołane).

Najszybszą reakcję mózgu na sylabę stwierdzono u osób, które w dzieciństwie trenowały grę na instrumencie przez okres od 4 do 14 lat, mimo że później nie wracały do tego przez co najmniej cztery dekady. A im więcej lat trwał trening we wczesnym okresie życia, tym szybsza była odpowiedź neuronów.

Różnica w reakcji była mierzona w milisekundach. "Bycie szybszym o milisekundę nie wydaje się być czymś istotnym, ale mózg jest bardzo wrażliwy na synchronizację w czasie i milisekunda dla każdego

z miliona neuronów może robić wyraźną różnicę w życiu starszych osób“ - tłumaczy niebiorący udziału w badaniu dr Michael Kilgard z University of Texas w Dallas.

Jego zdaniem wyniki tych badań potwierdzają, że inwestycja w rozwój mózgu poczyniona na wczesnym etapie życia przynosi korzyści całe lata później.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/19912.html>



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

[Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

[Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy