

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## W zdrowym dziecku zdrowy duch!

Jesteś rodzicem, albo opiekunem dziecka? - masz szansę dowiedzieć się jak twoja pociecha powinna się odżywiać i jak walczyć z jego niezdrowymi nawykami żywieniowymi . Sąddecka Akademia Dziecięca zaprasza na cykl spotkań na ten temat. Pierwsze już dziś **wtorek 22 listopada**.

Są one skierowane do rodziców i opiekunów dzieci w wieku szkolnym. Odbędą się w cyklu 3

bezpłatnych spotkań z dietetykiem i psychologiem, a będą dotyczyć wpływu zachowań żywieniowych na rozwój dzieci.

Celem spotkań jest nabycie przez rodziców i opiekunów dzieci w wieku szkolnym wiedzy na temat uzależnień pokarmowych oraz wsparcie uczestników w przeciwdziałaniu temu zjawisku poprzez ich udział

w interaktywnych wykładach edukacji żywieniowej.

W czasie zajęć poruszona zostanie m.in. tematyka: wpływu zachowań żywieniowych na rozwój dzieci, mądrego odżywiania, zagrożeń jakie niesie ze sobą nie zrównoważone odżywianie, walki z niezdrowymi nawykami żywieniowymi. Wykłady prowadzone są przez wysoko wykwalifikowanych specjalistów w dziedzinie dietetyki i psychologii. Dodatkowo uczestnicy wykładów będą mieli okazję skorzystania z bezpłatnych konsultacji dietetycznych i psychologicznych.

Spotkania odbędą się w Wyższej Szkole Biznesu - NLU , ul. Zielona 27 w następujących terminach:

- 22 listopada godz. 16.00-17.30, s. 015 budynek B

- 6 grudnia, godz. 16.00-17.30, s. 121 budynek C

- 13 grudnia , godz. 16.00-17.30., s. 121 budynek C

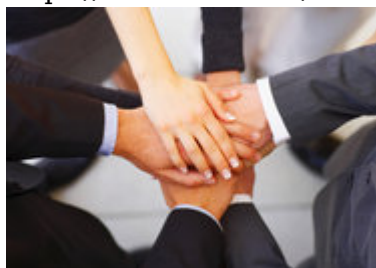
Spotkania organizuje Sąddecka Akademia Dziecięca organizowana przez Fundację Młodzież-Edukacja-Przyszłość i Wyższą Szkołę Biznesu-National-Louis University, w ramach projektu „W zdrowym dziecku zdrowy duch!” współfinansowanego przez Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Ministerstwo Zdrowia podaje, że obecnie co 5 polskie dziecko w wieku szkolnym cierpi na otyłość. W ciągu ostatnich dwudziestu lat w Polsce trzykrotnie wzrosła liczba przypadków występowania otyłości wśród dzieci i młodzieży. Powodem tego jest przede wszystkim niska świadomość i niewiedza na temat zdrowego odżywiania się oraz bardzo niska aktywność fizyczna. Koszty leczenia otyłości są o wiele większe niż zapobiegania jej, dlatego już od najmłodszych lat powinniśmy uczyć dzieci zasad zdrowego żywienia i czerpania przyjemności i radości z uprawiania sportu. Nawyki, które ukształtujemy wśród dzieci będą procentowały w przyszłości utrzymaniem dobrego stanu zdrowia naszych pociech.

Więcej informacji o projekcie „W zdrowym dziecku zdrowy duch!” na stronie internetowej Sąddeckiej Akademii Dziecięcej: [www.sad.wsb-nlu.edu.pl](http://www.sad.wsb-nlu.edu.pl)

Źródło: <http://www.malopolska.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/11998.html>



12-05-2026

**[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty](#)**

## Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**