

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Noc Biologów: pasożyty bardziej powszechne niż nam się wydaje

✘ Pasożyty bardzo dobrze radzą sobie z przetrwaniem w otaczającym nas środowisku - opowiadała dr hab. Anna Bajer podczas wykładu zorganizowanego 13 stycznia, w ramach Nocy Biologów, na Wydziale Biologii Uniwersytetu Warszawskiego.

W ramach Nocy Biologów na Wydziale Biologii UW, odbyło się wiele interesujących wystaw, warsztatów i wykładów o różnorodnej tematyce. Można było posłuchać między innymi o współczesnych zagrożeniach związanych z zarażeniem chorobami pasożytniczymi i dowiedzieć się, w jaki sposób się przed nimi bronić.

Jak przypominała dr hab. Anna Bajer, głównym sposobem dotarcia pasożytów do naszego organizmu jest droga pokarmowa. Możemy zarazić się z powodu niewystarczającej higieny osobistej (np. brudne ręce) lub niezależnych od nas czynników, np. skażenia żywności i wody. Przypadki zachorowań podlegają systematycznej rejestracji we wszystkich krajach Unii Europejskiej. Chociaż według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego, który zajmuje się rejestracją zachorowań w Polsce, choroby pasożytnicze nie występują zbyt często, to dr Bajer jest innego zdania.

"Te liczby, to tak naprawdę tylko czubek góry lodowej. Wynika to głównie ze słabej diagnostyki, niezgłaszania przypadków. Z biegunką mało kto udaje się do lekarza. Mało kiedy jest prowadzone dokładne rozpoznanie przyczyny biegunki. Nie myśli się o określeniu przyczyny, tylko o wyleczeniu symptomów" - zauważyła naukowiec.

Choroby pasożytnicze nie stanowią dużego zagrożenia dla zdrowia osób z prawidłowo funkcjonującym układem immunologicznym. Jednak istnieją grupy ryzyka, które są narażone na przykre i groźne dla zdrowia konsekwencje infekcji - dzieci, u których system odpornościowy nie jest jeszcze w pełni rozwinięty, ludzie z wrodzonymi niedoborami odporności lub osoby o obniżonej odporności z powodu przeszczepu, zarażenia wirusem HIV, występowania chorób onkologicznych.

Pasożyty - zaznaczyła prelegentka - występują powszechnie w naszym otoczeniu. Można je znaleźć we wszelkich typach wód stojących i płynących, odchodach wielu gatunków zwierząt, mięsie zwierząt hodowlanych lub dziczyźnie, produktach żywnościowych (niepasteryzowane mleko krowie, świeżo wyciskany sok z jabłek).

Niektórzy twierdzą, że lamblie (rodzaj pasożyta) są obecne także w końcówkach bananów. Ale - jak przekonywała dr Bajer - "jest to jedna z tak zwanych legend miejskich".

Naukowiec zwróciła uwagę, że pasożyty niejednokrotnie były sprawcami epidemii o różnym zasięgu: od zarażenia kilku członków rodziny po spożyciu sałatki z kurczaka, poprzez zachorowanie gości restauracji hotelowej (winowajcą była świeża pietruszka) do pokaźnej liczby przypadków zachorowań na terenie Stanów Zjednoczonych lub Wielkiej Brytanii. Czasem powodowały również konflikty międzynarodowe, jak w przypadku malin, hodowanych w Gwatemali i eksportowanych do USA i Kanady, które były przyczyną zakażenia gości przyjęcia weselnego w Filadelfii.

Całkowite wyeliminowanie pasożytów jest niemożliwe, jednakże istnieje kilka sposobów, które pozwalają na zmniejszenie ich ilości - podkreśliła specjalistka. Jak powiedziała, badania wskazują na skuteczność funkcjonowania stacji uzdatniania wody. Pasożyty zabija również gotowanie wody przed użyciem. W Wielkiej Brytanii został wdrożony program, który uniemożliwia dostęp wypasanych zwierząt do zbiorników wody pitnej (znacznie zmniejszyło to ilość przypadków zachorowań). Bardzo ważna jest rejestracja chorych, jak również profilaktyka i leczenie. Dr hab. Anna Bajer zniechęcała też do picia wody prosto z kranu.

"Gdy badaliśmy wodę, często była ona lepszej jakości w samej stacji uzdatniania wody niż po przejściu potem przez system wodociągowy. Jeśli rury są skorodowane, zanieczyszczone, może dojść do wtórnego skażenia wody. W naszym kraju nie mamy nawyku picia surowej wody. Dzięki temu nie mamy epidemii i oby tak dalej" - podsumowała prowadząca.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>
<https://laboratoria.net/aktualnosci/12494.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk

Biołożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy