

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Kawiarnia Naukowa: Sen a choroby układu krążenia

Jaką rolę pełni brak snu w rozwoju chorób układu krążenia? Odpowiedzi na to pytanie poszukają goście Kawiarni Naukowej Bałtyckiego Festiwalu Nauki, która odbędzie się 16 lutego w Sopocie. Wykład "Zaburzenia snu a choroby układu krążenia" wygłosi prof.

## Krzysztof Narkiewicz z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.



Jak informuje organizujący spotkanie dr Tadeusz Zaleski, rola snu w rozwoju chorób układu krążenia pozostawała przez szereg lat wielką niewiadomą. "Na zasadzie intuicji od wielu dziesięcioleci przypuszczano, że sen jest okresem "odpoczynku" dla układu krążenia. Brak odpowiednich metod badawczych uniemożliwił jednak szczegółowe poznanie regulacji układu krążenia podczas snu. Badania takie stały się możliwe w momencie wprowadzenia polisomnografii - kompleksowej oceny czynności organizmu ludzkiego w czasie snu" - wyjaśnia dr Zaleski.

Ostatnie lata przyniosły ogromne zainteresowanie badaniami nad snem w aspekcie kardiologicznym. Istnieje coraz więcej dowodów wskazujących, iż zaburzenie struktury snu, a zwłaszcza zespół bezdechu obturacyjnego związanego ze snem, może odgrywać istotną rolę w rozwoju szeregu chorób układu krążenia, w tym również nadciśnienia tętniczego.

"Można przypuszczać, że pełne poznanie roli snu w rozwoju chorób układu krążenia będzie miało istotne znaczenie w diagnostyce i terapii nadciśnienia tętniczego oraz innych schorzeń układu sercowo-naczyniowego" - czytamy w zapowiedzi spotkania.

W pierwszej części wykładu goście Kawiarni Naukowej poznają nowoczesne metody badawcze, które są wykorzystane w badaniach nad snem. Następnie zostanie omówiona regulacja układu krążenia podczas prawidłowego snu oraz konsekwencje pozbawienia snu i braku fizjologicznego spadku ciśnienia tętniczego w godzinach nocnych. Prof. Narkiewicz omówi także poglądy dotyczące mechanizmów prowadzących do nagłej śmierci w trakcie snu. W końcowej części ekspert przedstawi zespół zaburzeń oddychania związany ze snem.

Profesor Krzysztof Narkiewicz jest autorem i współautorem ponad 200 prac oryginalnych dotyczących nadciśnienia tętniczego i innych chorób układu sercowo-naczyniowego. Od 2003 roku jest konsultantem krajowy w zakresie hipertensjologii (dziedziny medycyny zajmującej się diagnostyką i leczeniem nadciśnienia tętniczego).

**Spotkanie rozpocznie się o godz. 18 w Hotelu Rezydent w Sopocie przy Placu Konstytucji 3 Maja 3.**

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.com.pl>  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/12624.html>



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## **Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego**

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## **Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii**

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## **Przyjemnych snów życzy anestezjolog**

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

### **Partnerzy**