

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

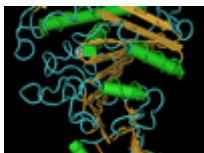
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Naukowcy pracują nad produkcją zdrowego tłuszczu



Naukowcy z Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie odnaleźli enzym - lipazę, który ułatwi wyprodukowanie tłuszczu korzystnego dla zdrowia. Naukowcom zależy ponadto na wyeliminowaniu z tłuszczów tzw. izomerów trans kwasów tłuszczowych. Obecnie uważa się, że ten niekorzystny składnik żywności (znajdujący się głównie w margarynach twardych i w produktach przygotowywanych na tłuszczach piekarniczych) zwiększa poziom cholesterolu całkowitego i frakcji miażdżycodnej LDL.

Co gorsze, obniża także frakcję cholesterolu HDL (tzw. „dobrego” cholesterolu). Uważa się, że jest on także niekorzystny dla zdrowia płodu i niemowlęcia, dlatego kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny je całkowicie eliminować z diety.

Według dr hab. Marka Adamczaka pracującego w Katedrze Biotechnologii Żywności UWM na świecie istnieje trend eliminowania z tłuszczu pokarmowego jego szkodliwych składników. Ułatwić to mogą właśnie enzymy. Jedyny minus to wciąż wysoka cena ich wytwarzania. Wyzwaniem staje się więc stworzenie tańszych metod ich syntezy.

Enzymy takie uzyskuje się głównie z drobnoustrojów, a ułatwić to mają różne narzędzia badawcze. Jednym z nich jest metagenomika, czyli technika umożliwiająca izolację całego DNA z próbek drobnoustrojów znajdujących się np. w glebie lub w ściekach oraz ukierunkowana ewolucja molekularna.

Na pochwałę zasługuje także fakt, że UWM jako pierwszy w Polsce podjął się próby syntezy enzymu, który pozwoli wytwarzać na szerszą skalę tłuszcze o zmienionych właściwościach zdrowotnych.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/13237.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy