

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cukrzyca: zapobiegajmy powikłaniom



Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia cukrzyca to grupa chorób metabolicznych charakteryzujących się hiperglikemią (zwiększonym stężeniem glukozy we krwi) spowodowaną zaburzeniami wydzielania i/lub działania insuliny.

Tak więc cukrzyca charakteryzuje się stężeniami glukozy ponad normę wskutek braku wydzielania insuliny przez trzustkę (cukrzyca typu 1) lub zmniejszonym oddziaływaniem insuliny na tkanki obwodowe (cukrzyca typu 2).

Cukrzyca to choroba przewlekła, postępująca. Szkodliwy wpływ na stan ogólny pacjenta wyraża się rozwojem w jej przebiegu tzw. przewlekłych powikłań, czyli zmian dotyczących różnych narządów (zobacz: Powikłania). Głównym celem leczenia cukrzycy jest zapobieganie rozwojowi tych powikłań. Osiąga się to poprzez utrzymanie stężeń glukozy w zalecanych granicach.

Cukrzyca została zaliczona do tzw. chorób cywilizacyjnych. Według dostępnych danych w 2003 r. na cukrzycę chorowało 189 mln osób między 20. a 79. rokiem życia, czyli około 5% ludności świata. Zachorowalność na cukrzycę ciągle się zwiększa - zgodnie z prognozami w 2025 r. liczba chorych wyniesie 324 mln, czyli zwiększy się aż o 72%.

Liczbę chorych na cukrzycę Polaków szacuje się na około 2 mln, czyli 4% społeczeństwa. Należy jednak podkreślić, że około 1 mln osób ma rozpoznaną cukrzycę, a kolejny milion osób choruje, ale nie zdaje sobie z tego sprawy, tzn. choroba nie została jeszcze u nich zdiagnozowana.

Szkodliwy wpływ hiperglikemii (dużych stężeń glukozy we krwi) na ludzki organizm wyraża się niszczeniem śródbłonna naczyń krwionośnych. Rozwój przewlekłych powikłań jest wynikiem braku uzyskania zalecanych stężeń glukozy we krwi oraz predyspozycji genetycznej.

Wyróżnia się 2 główne typy cukrzycy: typ 1 i typ 2, oraz inne, rzadziej występujące, takie jak cukrzyca ciążowa i cukrzyce wtórne (np. polekowe, po usunięciu trzustki, w przebiegu zapaleń trzustki) oraz rzadkie postaci związane z mutacją pojedynczych genów (MODY).

Źródło: <http://cukrzyca.mp.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/13309.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy