

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cukrzyca: zapobiegajmy powikłaniom



Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia cukrzyca to grupa chorób metabolicznych charakteryzujących się hiperglikemią (zwiększonym stężeniem glukozy we krwi) spowodowaną zaburzeniami wydzielania i/lub działania insuliny.

Tak więc cukrzyca charakteryzuje się stężeniami glukozy ponad normę wskutek braku wydzielania insuliny przez trzustkę (cukrzyca typu 1) lub zmniejszonym oddziaływaniem insuliny na tkanki obwodowe (cukrzyca typu 2).

Cukrzyca to choroba przewlekła, postępująca. Szkodliwy wpływ na stan ogólny pacjenta wyraża się rozwojem w jej przebiegu tzw. przewlekłych powikłań, czyli zmian dotyczących różnych narządów (zobacz: Powikłania). Głównym celem leczenia cukrzycy jest zapobieganie rozwojowi tych powikłań. Osiąga się to poprzez utrzymanie stężeń glukozy w zalecanych granicach.

Cukrzyca została zaliczona do tzw. chorób cywilizacyjnych. Według dostępnych danych w 2003 r. na cukrzycę chorowało 189 mln osób między 20. a 79. rokiem życia, czyli około 5% ludności świata. Zachorowalność na cukrzycę ciągle się zwiększa - zgodnie z prognozami w 2025 r. liczba chorych wyniesie 324 mln, czyli zwiększy się aż o 72%.

Liczbę chorych na cukrzycę Polaków szacuje się na około 2 mln, czyli 4% społeczeństwa. Należy jednak podkreślić, że około 1 mln osób ma rozpoznaną cukrzycę, a kolejny milion osób choruje, ale nie zdaje sobie z tego sprawy, tzn. choroba nie została jeszcze u nich zdiagnozowana.

Szkodliwy wpływ hiperglikemii (dużych stężeń glukozy we krwi) na ludzki organizm wyraża się niszczeniem śródbłonna naczyń krwionośnych. Rozwój przewlekłych powikłań jest wynikiem braku uzyskania zalecanych stężeń glukozy we krwi oraz predyspozycji genetycznej.

Wyróżnia się 2 główne typy cukrzycy: typ 1 i typ 2, oraz inne, rzadziej występujące, takie jak cukrzyca ciążowa i cukrzyce wtórne (np. polekowe, po usunięciu trzustki, w przebiegu zapaleń trzustki) oraz rzadkie postacie związane z mutacją pojedynczych genów (MODY).

Źródło: <http://cukrzyca.mp.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/13309.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy