

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sok żurawinowy chroni przed infekcjami dróg moczowych



Naukowcy z National Taiwan University Hospital (Tajwan) potwierdzają, że produkty zawierające żurawinę zapobiegają chorobom układu moczowego wywoływanym przez bakterie E. coli.

Badacze odkryli, że substancje zawarte w żurawinie powstrzymują bakterie E.coli, które są odpowiedzialne za 80 proc. przypadków infekcji dróg moczowych, od osadzania się na ściankach pęcherza moczowego.

Rezultaty ich badań wskazują również na fakt, że sok żurawinowy jest bardziej skuteczny w działaniach prewencyjnych niż produkty zawierające ekstrakt z żurawiny, które można dostać w aptekach. Niestety antybakteryjne działanie żurawiny utrzymuje się tylko przez osiem godzin po przyjęciu produktu. Dlatego w celu uniknięcia zakażenia należy wypijać kilka szklanek soku dziennie przez miesiąc, a nawet lata, aby jego działanie antybakteryjne przynosiło oczekiwany skutek.

W dodatku nie każdy czerpie takie same korzyści z kuracji żurawinowej. Najlepsze efekty zauważane są u kobiet, które cierpią na nawracające infekcje układu moczowego. "Nie jestem pewna jak wielu z nas chciałoby pić to codziennie przez nieokreśloną ilość czasu. To może być kosztowne i kaloryczne, a niektórzy ludzie po prostu nie przepadają za tym smakiem" - mówi Ruth Jepson z University of Sterling (Szkocja), która dzięki swoim badaniom doszła do podobnych wniosków na temat pozytywnego oddziaływania żurawiny na ciało człowieka.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/13917.html>



04-05-2026

[Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych](#)

Pompy Watson-Marlow zapewniają przetwarzanie mediów do nich.



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

[Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

[Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#)

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

[Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#)

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

[Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.

Informacje dnia: [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

Partnerzy