

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Test określający biologiczny wiek człowieka



**Dzięki nowemu testowi można będzie ustalić, czy organizm danej osoby starzeje się szybciej, czy wolniej niż wskazywałaby jej data urodzenia - informuje pismo *Genome Biology*.**

Zdaniem autorów badań wiek biologiczny jest dla lekarza bardziej użyteczny od kalendarzowego. Pozwala przewidzieć długość życia, zidentyfikować osoby szczególnie zagrożone demencją i może mieć wpływ na emerytury oraz ubezpieczenia.

Test wykrywa oznaki starzenia się komórek i w przypadku osób po 40. roku życia, pozwala obliczyć wspólny dla wszystkich komórek organizmu wiek biologiczny na podstawie zachowania 150 genów. Uzyskany wynik pozwala przewidzieć zarówno długowieczność, jak i spadek możliwości intelektualnych.

Wyniki dotychczasowych badań nie dają jednak wskazówek, jak spowolnić proces starzenia. Jak zaznaczają autorzy wiek i stan zdrowia to dwie oddzielne sprawy - na przykład brak aktywności fizycznej szkodzi zdrowiu, ale nie ma wpływu na tempo starzenia.

Naukowcy King's College w Londynie, szwedzkiego Karolinska Institutet oraz amerykańskiego Duke University porównali najpierw (metodą profilowania RNA) 54 000 markerów aktywności genów w próbkach tkanek pobranych od grupy zdrowych, ale prowadzących głównie siedzący tryb życia osób w wieku 25 lat z grupą 65 -latków. Później liczbę markerów udało się ograniczyć do 150.

Wśród planowanych zastosowań są na przykład badania potencjalnych dawców narządów - niektóre starsze osoby są biologicznie na tyle młode, aby być dawcami. Z kolei ludzi, którzy szybciej się starzeją należałoby wcześniej poddawać badaniom przesiewowym w kierunku raka. Ogromne znaczenie mogłoby mieć przewidywanie, kto jest szczególnie zagrożony demencją. Metoda badania wieku biologicznego mogłaby także wpłynąć na składki ubezpieczeniowe czy wiek emerytalny.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/24127.html>



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## **Ruszyła Akademia Energii Jądrowej**

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**