

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Polifenole do walki z arteriosklerozą



Poznanie dobroczynnego działania zielonej herbaty i jabłek zaowocuje bardziej rzetelnymi oświadczeniami zdrowotnymi i kolejną generacją prozdrowotnych produktów.

Wyniki badań żywieniowych niezmiennie pokazują, że w przypadku osób spożywających duże ilości owoców i warzyw ryzyko zapadnięcia na choroby przewlekłe, takie jak choroby serca czy nowotwory, jest niższe. Naukowcy z projektu BACCHUS pokazali teraz dokładnie, jak to się dzieje. Naturalnie występujące w zielonej herbacie i jabłkach związki chemiczne – nazywane polifenolami – blokują molekuly sygnałowe zwane VEGF, które mogą wywołać arteriosklerozę (odkładanie się blaszek miażdżycowych wewnątrz tętnic). Pękające blaszki miażdżycowe mogą doprowadzić do zawału serca i udaru.

Choroby układu krążenia to główna przyczyna chorobowości i umieralności w Europie, a łatwo mierzalne czynniki ryzyka (takie jak ciśnienie krwi i cholesterol) są celem międzynarodowych programów zdrowotnych. Rosnące zainteresowanie polifenolami, których spożycie – jak wykazano – wpływa korzystnie na zdrowie, otwiera obszar o znaczącym potencjale dla sektora żywności i suplementów, a nawet dla branży farmaceutycznej.

Na podstawie komórek pochodzących z naczyń krwionośnych człowieka naukowcy ustalili, że niskie stężenie niektórych polifenoli z zielonej herbaty i jabłek może blokować aktywność sygnałową VEGF. Zespół BACCHUS jako pierwszy wykazał, że polifenole blokują te molekuly na poziomie, który można zaobserwować w krwiobiegu po zjedzeniu żywności bogatej w polifenole. Naukowcy niespodziewanie skonstatowali, że polifenole aktywują inny, enzymatyczny układ sygnałowy, który powoduje wydzielanie się tlenu azotu we krwi, co sprzyja rozszerzaniu naczyń krwionośnych i zapobiega uszkodzeniom.

Badacze przeanalizowali także wydzielanie aminokwasów w czasie peklowania mięsa na sucho. Odkryli, że niektóre peptydy powodują zwiotczenie tętnic, przez co obniżają ciśnienie krwi i ograniczają dalszy rozwój arteriosklerozy.

Te ustalenia posłużyły partnerom czteroletniego projektu BACCHUS, nad którym prace rozpoczęły się w październiku 2012 r., do pogłębienia naszej wiedzy o bioaktywnych substancjach występujących w żywności spożywanej powszechnie w Europie. Od tamtej pory opracowane zostały narzędzia mające umożliwić europejskim przedsiębiorstwom pełne wykorzystanie właściwości zdrowotnych polifenoli, aby ich dobroczynne działanie odczuli konsumenci.

Na dzień dzisiejszy w skład zestawu narzędzi wchodzi platforma e-learningowa, zaprojektowana w celu upowszechniania badań prowadzonych w ramach projektu oraz informacji wśród partnerów, a także MŚP i społeczeństwa. Przygotowane zostały także wytyczne do najlepszych praktyk w zakresie dokumentacji oświadczeń zdrowotnych. Dokumenty te mają w zamyśle służyć za

użyteczne materiały tym wszystkim, którzy starają się o uzyskanie zatwierdzenia oświadczenia zdrowotnego dla jakiegoś produktu. W ramach tych wytycznych zapewnione będzie doradztwo w zakresie projektowania badań, których przedmiotem są interwencje dietetyczne u ludzi, odpowiednio do kategorii wnioskowanego oświadczenia zdrowotnego.

Powstał także przyjazny dla użytkownika, sprawny i elastyczny interfejs, aby pomóc naukowcom przeszukiwać i wydobywać dane z bazy danych eBASIS. Ciesząca się międzynarodowym uznaniem baza zawiera aktualne i zweryfikowane informacje naukowe na temat składu i korzyści zdrowotnych, jakie zapewniają bioaktywne związki chemiczne w żywności.

Nowy interfejs umożliwi także naukowcom dostęp do informacji o żywności i bioaktywnych związkach chemicznych spożywanych przez osoby dorosłe w Zjednoczonym Królestwie, Irlandii i Hiszpanii, aby móc ustalić, czy ilości żywności lub związków chemicznych wymagane dla uzyskania deklarowanego działania są realnie osiągalne w kontekście aktualnych nawyków żywieniowych.

Zespół BACCHUS nadal będzie publikować wyniki swoich badań w recenzowanych czasopismach naukowych oraz prezentować swoje prace badawcze na kongresach naukowych. Zakończenie projektu zaplanowano na wrzesień 2016 r.

Więcej informacji:

[Witryna projektu BACCHUS](#)

Źródło: www.cordis.europa.eu

<https://laboratoria.net/aktualnosci/24416.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

[Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#)

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

[Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#)

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

[Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#)

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

[Kofeina wpływa na jakość nocnego](#)

wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy