

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Problemy z węchem mogą zwiastować alzheimerera



Problemy z węchem u osób starszych mogą być oznaką nadchodzących zaburzeń pamięci, a nawet choroby Alzheimerera - informuje pismo "JAMA Neurology". Wykonanie prostego testu pomoże zidentyfikować osoby bardziej narażone na wystąpienie problemów z pamięcią.

"Te wyniki sugerują, że wykonanie prostego testu może pomóc zidentyfikować w grupie starszych, zdrowych psychicznie osób te, które są bardziej narażone na wystąpienie problemów z pamięcią i demencją" - mówi autorka badań dr Rosebud Roberts z Kliniki Mayo w stanie Minnesota (USA), dodając, że nie dotyczy to osób, które zawsze miały problemy z węchem ze względu np. na przewlekłe choroby układu oddechowego.

Do badań rekrutowano ponad 1400 osób, których średnia wieku wynosiła 79 lat. W ciągu średnio 3,5 roku obserwacji u 250 osób rozwinęły się łagodne zaburzenia poznawcze. Dodatkowo, w przypadku 64 z 221 osób, u których wcześniej występowały problemy z pamięcią rozwinęła się demencja.

Podczas badania węchu uczestnicy identyfikowali zapachy związane z pokarmem (czekolada, cynamon, banan, cytryna, cebula, ananas) oraz niezwiązane z pokarmem (róża, benzyna, mydło, dym, terpentyna, rozpuszczalnik).

Osoby, które najgorzej radziły sobie z identyfikowaniem zapachów, były 2,2-krotnie bardziej narażone na zaburzenia pamięci, a jeśli problemy z pamięcią już występowały, bardziej prawdopodobny był rozwój choroby Alzheimerera.

Dr Roberts przypuszcza, że wraz z rozwojem demencji następuje pogorszenie funkcjonowania obszarów mózgu odpowiedzialnych za rozróżnianie zapachów.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/24487.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy