

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Znajomość języków obcych pomaga wyjść z udaru



Ludzie, którzy posługują się co najmniej dwoma językami mają większe szansę odzyskania sprawności umysłowej po udarze mózgu - sugerują przeprowadzone w Indiach badania opublikowane przez „Stoke”.

Udar może doprowadzić do afazji objawiającej się brakiem zdolności mówienia i rozumienia mowy. Część dotkniętych nią pacjentów po pewnym czasie odzyskuje jednak zdolności porozumiewania się.

Z badań neurologa Narodowego Instytutu Zdrowia Psychicznego w Bangalore w Indiach, prof. Suvarna Alladiego wynika, że większe szanse na to mają ludzie dwujęzyczni (lub znający więcej języków). Hinduski specjalista wykazał to na przykładzie mieszkańców miasta w południowych Indiach Hajdarabad, którzy na co dzień mówią co najmniej dwoma językami, bez względu na wykształcenie i status społeczny.

Prof. Alladi przez dwa lata obserwował rekonwalescencję 608 pacjentów po udarze mózgu, spośród których 353 było dwujęzycznych, a 255 posługiwało się jednym językiem. Okazało się, że spośród osób dwujęzycznych ponad 40 proc. znowu było w stanie się porozumiewać. W drugiej grupie osób jednojęzycznych zdolność mówienia odzyskało mniej niż 20 proc. pacjentów.

Współautor badań dr Thomas Bak z University of Edinburgh zwraca uwagę, że osoby dwujęzyczne nie tylko częściej wychodziły z afazji, ale lepiej radziły sobie w testach badających umiejętność zapamiętywania i przetwarzania informacji. Byli one również mniej narażone na demencję.

Szkocki specjalista wyjaśnia, że znajomość języków sprawia, że w mózgu jest więcej połączeń nerwowych, dzięki czemu jest większa ich rezerwa, gdy dojdzie do uszkodzenia komórek mózgu. Podobną zależność w przypadku chorych na demencję zaobserwowano u osób z wyższym wykształceniem, u których choroba ta zwykle później się objawiała.

Dr Jose Biller z Loyola University Stritch School of Medicine Chicago twierdzi w wypowiedzi dla Reutersa, że nie ma znaczenia, w jakim okresie życia opanujemy umiejętność posługiwania się drugim językiem. Zawsze opóźnia to spadek sprawności umysłowej związanej z wiekiem.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/24493.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell](#)

[Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy