

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Negatywne stereotypy pogarszają słuch i pamięć



Negatywne stereotypy dotyczące starości przyczyniają się do tego, że starzejący się ludzie gorzej widzą i zapamiętują - informuje pismo " Psychology and Aging."

Naukowcy z University of Toronto (Kanada) zaobserwowali, że starsze osoby, które mają negatywne odczucia dotyczące starzenia się, mogą tracić zaufanie do swojej zdolności słyszenia i zapamiętywania, co jeszcze pogarsza sytuację.

"Uczucia ludzi dotyczące bycia coraz starszym wpływają na ich funkcje sensoryczne i poznawcze - wyjaśnia Alison Chasteen, profesor Wydziału Psychologii University of Toronto i główna autorka badań. - Te uczucia są często zakorzenione w stereotypach o byciu coraz starszym i uwagach dotyczących słabnącego słuchu i pamięci, wygłaszanych przez otaczających ich ludzi".

Podczas badania naukowcy zajęli się trzema zmiennymi - poglądami na temat starzenia się, samostrzeganiem swojej zdolności do słyszenia i zapamiętywania oraz faktyczną wydolnością obu tych funkcji - aby odkryć powiązania między nimi.

Badana grupa liczyła 301 osób pomiędzy 56. a 96. rokiem życia. Przeprowadzono u nich standardowy test słuchu oraz badania pamięci. Następnie badani odpowiedzieli na serie pytań odnoszących się do ich oceny własnego słuchu i pamięci - na przykład tego, czy dobrze zapamiętują nazwiska albo czy łatwo im rozmawiać przez telefon.

By sprawdzić, jak zapatrują się na starzenie, proszono ich, aby wyobrazili sobie 15 scenariuszy (na przykład wypadek samochodowy, do którego zdaniem innych mogła doprowadzić ich niesprawność) i ocenili własne obawy związane z wiekiem. Pytano także o samotność, utratę niezależności, zapomnianie i zadowolenie z życia.

"Ci, którzy mieli negatywne poglądy dotyczące starzenia się i wierzyli, że mają problemy ze słyszeniem i zapamiętywaniem, często także źle wypadali w badaniach słuchu i pamięci" - powiedziała Chasteen. "Wiedząc, że zmiana tego, jak osoby starsze postrzegają same siebie może poprawić ich zdolność do słyszenia i zapamiętywania, możemy rozwinąć działania mające na celu poprawę jakości ich życia" - dodała.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/24592.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

[Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

[Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

[Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet](#)

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

[Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę](#)

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy