

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Lęk przez pajakami można wyleczyć



**Strachu przed pajakami można pozbyć się już w trakcie pojedynczej sesji terapeutycznej połączonej z jednorazowym zastosowaniem leku wywołującego chwilową amnezję - zawiadamia czasopismo "Biological Psychiatry".**

Naukowcy z Uniwersytetu Amsterdamskiego (Holandia) dowiedli, że fobię można wyleczyć w ciągu kilku minut. Badacze wykazali, że przywołanie wspomnienia lub sytuacji wzbudzającej strach oraz jednorazowe zastosowanie propranololu - leku powodującego chwilową utratę pamięci - wystarczy, by szybko i skutecznie wyeliminować lęk przed pajakami.

W eksperymencie brało udział 45 osób cierpiących na arachnofobię (strach przed pajakami). Badanym pokazywano tarantulę, aby uaktywnić u nich lęk i związane z nim wspomnienia, a następnie podawano im pojedynczą dawkę propranololu lub placebo.

Okazało się, że u uczestników, którzy otrzymali propranolol następowała rekonsolidacja pamięci (modyfikacja istniejących wspomnień). Osoby doświadczające panicznego lęku przed pajakami i unikające ich jak ognia, przestawały odczuwać strach, a efekt ten utrzymywał się przez kolejny rok.

"Po raz pierwszy pokazaliśmy, że u pacjentów z arachnofobią lek wzbudzający amnezję w połączeniu z reaktywacją wspomnień zmienia zachowanie unikowe na zachowanie zbliżeniowe. Ta nowa metoda leczenia bardziej przypomina operację niż terapię" - komentuje dr Merel Kindt, współautorka badania.

Metodę rekonsolidacji wspomnień wykorzystywano dotychczas do leczenia fobii wywołanych w warunkach laboratoryjnych. Teraz po raz pierwszy wykazano jej skuteczność w realnej sytuacji życiowej.

"Obecnie leczenie pacjentów z zaburzeniami lękowymi czy zespołem stresu pourazowego opiera się na długotrwałej terapii poznawczo-behawioralnej i regularnym przyjmowaniu leków w celu stopniowego złagodzenia symptomów. Zaproponowana przez nas rewolucyjna metoda wymaga krótkiej, pojedynczej interwencji, która prowadzi do natychmiastowego i całkowitego zaniku strachu" - dodaje Kindt.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/24658.html>



02-07-2026

## **Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej**

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## **Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego**

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

**Informacje dnia:** [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

**Partnerzy**