

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Lęk przez pajakami można wyleczyć



**Strachu przed pajakami można pozbyć się już w trakcie pojedynczej sesji terapeutycznej połączonej z jednorazowym zastosowaniem leku wywołującego chwilową amnezję - zawiadamia czasopismo "Biological Psychiatry".**

Naukowcy z Uniwersytetu Amsterdamskiego (Holandia) dowiedli, że fobię można wyleczyć w ciągu kilku minut. Badacze wykazali, że przywołanie wspomnienia lub sytuacji wzbudzającej strach oraz jednorazowe zastosowanie propranololu - leku powodującego chwilową utratę pamięci - wystarczy, by szybko i skutecznie wyeliminować lęk przed pajakami.

W eksperymencie brało udział 45 osób cierpiących na arachnofobię (strach przed pajakami). Badanym pokazywano tarantulę, aby uaktywnić u nich lęk i związane z nim wspomnienia, a następnie podawano im pojedynczą dawkę propranololu lub placebo.

Okazało się, że u uczestników, którzy otrzymali propranolol następowała rekonsolidacja pamięci (modyfikacja istniejących wspomnień). Osoby doświadczające panicznego lęku przed pajakami i unikające ich jak ognia, przestawały odczuwać strach, a efekt ten utrzymywał się przez kolejny rok.

"Po raz pierwszy pokazaliśmy, że u pacjentów z arachnofobią lek wzbudzający amnezję w połączeniu z reaktywacją wspomnień zmienia zachowanie unikowe na zachowanie zbliżeniowe. Ta nowa metoda leczenia bardziej przypomina operację niż terapię" - komentuje dr Merel Kindt, współautorka badania.

Metodę rekonsolidacji wspomnień wykorzystywano dotychczas do leczenia fobii wywołanych w warunkach laboratoryjnych. Teraz po raz pierwszy wykazano jej skuteczność w realnej sytuacji życiowej.

"Obecnie leczenie pacjentów z zaburzeniami lękowymi czy zespołem stresu pourazowego opiera się na długotrwałej terapii poznawczo-behawioralnej i regularnym przyjmowaniu leków w celu stopniowego złagodzenia symptomów. Zaproponowana przez nas rewolucyjna metoda wymaga krótkiej, pojedynczej interwencji, która prowadzi do natychmiastowego i całkowitego zaniku strachu" - dodaje Kindt.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/24658.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego**

## rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**