

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobory światła powiązane z ryzykiem białaczki



Mieszkańcy krajów oddalonych od równika, w których ekspozycja na światło słoneczne jest mniejsza, mają co najmniej dwa razy wyższe ryzyko zachorowania na białaczkę niż mieszkańcy krajów leżących przy równiku - informuje pismo „PLOS One”.

Zdaniem autorów pracy może to mieć związek z niedoborami witaminy D we krwi, które są znacznie częstsze w populacjach zamieszkujących wyższe szerokości geograficzne.

Witamina D, którą do niedawna kojarzono głównie z korzystnym wpływem na kości, reguluje funkcjonowanie wielu innych układów i narządów w naszym organizmie, w tym układu odporności i mózgu. Receptory, za pośrednictwem których wywiera ona swój wpływ, są obecnie niemal w każdej komórce ciała. W ostatnim czasie, dzięki rozwojowi badań medycznych, powiązано niedobory witaminy D z występowaniem wielu schorzeń, np. schorzeń układu sercowo-naczyniowego, cukrzycy i niektórych nowotworów.

Jak przypomina współautor pracy dr Cedric Garland z University of California School of Medicine w San Diego, niedobór witaminy D jest problemem przede wszystkim mieszkańców krajów bardziej oddalonych od równika. W porach roku, w których ekspozycja na promieniowanie słoneczne (a dokładnie na UVB) jest tam zbyt niska, witamina D nie jest produkowana w skórze. Nie jesteśmy w stanie zrekompenzować tego dietą, gdyż witamina ta występuje w niewielu produktach. Głównym jego źródłem są tłuste ryby morskie, ale trzeba by ich zjadać codziennie po kilkaset gramów, by dostarczyć odpowiednią dawkę witaminy D do organizmu.

Dr Garland razem z kolegami z University of California w San Diego przeanalizowali dane zbierane przez GLOBOCAN (Międzynarodową Agencję do Badań nad Rakiem, wchodzącą w skład WHO) i dotyczące liczby zachorowań na białaczkę w 172 krajach świata. Odnosili je do informacji na temat zachmurzenia w danym kraju, które pochodziły z międzynarodowego projektu naukowego dotyczącego roli chmur w kształtowaniu się klimatu (International Satellite Cloud Climatology Project). W analizie uwzględniono wysokość, na której położony jest dany kraj oraz średnią oczekiwaną długość życia jego mieszkańców.

Okazało się, że białaczka występowała najczęściej w krajach położonych stosunkowo bliżej biegunów, a najrzadziej w krajach leżących bliżej równika. Jak wyliczyli naukowcy, populacje ludzi żyjące na wyższych szerokościach geograficznych mają co najmniej dwukrotnie wyższe ryzyko zachorowania

na białaczkę niż populacje osób żyjące bliżej równika.

„Wyniki tego badania sugerują, że wiele przypadków białaczki na świecie może mieć związek z epidemią niedoborów witaminy D, która występuje zimą w populacjach zamieszkujących szerokości geograficzne oddalone od równika” - komentuje dr Garland.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/24733.html>



02-07-2026

[Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej](#)

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

Informacje dnia: [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Partnerzy