

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zaburza równowagę bakteryjną



Palenie papierosów zmienia skład mikrobiomu jamy ustnej, co może wpływać na ryzyko rozwoju różnych rodzajów raka, a szczególnie raka górnych dróg pokarmowych i oddechowych - informuje „ISME Journal”.

Naukowcy z Uniwersytetu Nowojorskiego (USA) zaobserwowali, że palenie papierosów wpływa na strukturę flory bakteryjnej jamy ustnej. Regularne wdychanie dymu papierosowego powoduje wzrost liczebności ponad 150 szczepów bakterii, w tym zwiększających ryzyko próchnicy paciorkowców (o 10 proc.), a także spadek liczebności 70 innych szczepów, np. proteobakterii, które pomagają neutralizować toksyczne substancje (o 7 proc.).

"Nasze badanie jako pierwsze pokazuje, jak ogromny wpływ na mikrobiom jamy ustnej ma palenie papierosów" - komentuje współautorka badania Jiyoung Ahn.

W badaniu (DOI: 10.1038/ismej.2016.37) uczestniczyło ponad 1200 osób w wieku 50 lat i więcej, wśród których znajdowało się 112 palaczy, 571 byłych palaczy i 521 badanych, którzy nigdy nie palili. Badacze pobierali od nich próbki śliny, a następnie poddawali je szczegółowej analizie.

Okazało się, że skład flory bakteryjnej jamy ustnej u osób palących znacznie różnił się od tego występującego u osób niepalących lub tych, które rzuciły palenie. Naukowcy zaobserwowali, że powrót do równowagi bakteryjnej po rzuceniu palenia zajmował badanym ponad 10 lat.

„Potrzebujemy dalszych eksperymentów, by ustalić, czy te zmiany (w obrębie mikrobiomu - PAP) osłabiają funkcje obronne przeciw substancjom rakotwórczym i mogą prowadzić do chorób jamy ustnej, płuc lub jelit” - dodaje Ahn.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/25197.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy