

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zaburza równowagę bakteryjną



Palenie papierosów zmienia skład mikrobiomu jamy ustnej, co może wpływać na ryzyko rozwoju różnych rodzajów raka, a szczególnie raka górnych dróg pokarmowych i oddechowych - informuje „ISME Journal”.

Naukowcy z Uniwersytetu Nowojorskiego (USA) zaobserwowali, że palenie papierosów wpływa na strukturę flory bakteryjnej jamy ustnej. Regularne wdychanie dymu papierosowego powoduje wzrost liczebności ponad 150 szczepów bakterii, w tym zwiększających ryzyko próchnicy paciorkowców (o 10 proc.), a także spadek liczebności 70 innych szczepów, np. proteobakterii, które pomagają neutralizować toksyczne substancje (o 7 proc.).

"Nasze badanie jako pierwsze pokazuje, jak ogromny wpływ na mikrobiom jamy ustnej ma palenie papierosów" - komentuje współautorka badania Jiyoung Ahn.

W badaniu (DOI: 10.1038/ismej.2016.37) uczestniczyło ponad 1200 osób w wieku 50 lat i więcej, wśród których znajdowało się 112 palaczy, 571 byłych palaczy i 521 badanych, którzy nigdy nie palili. Badacze pobierali od nich próbki śliny, a następnie poddawali je szczegółowej analizie.

Okazało się, że skład flory bakteryjnej jamy ustnej u osób palących znacznie różnił się od tego występującego u osób niepalących lub tych, które rzuciły palenie. Naukowcy zaobserwowali, że powrót do równowagi bakteryjnej po rzuceniu palenia zajmował badanym ponad 10 lat.

„Potrzebujemy dalszych eksperymentów, by ustalić, czy te zmiany (w obrębie mikrobiomu - PAP) osłabiają funkcje obronne przeciw substancjom rakotwórczym i mogą prowadzić do chorób jamy ustnej, płuc lub jelit” - dodaje Ahn.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/25197.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy