

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bezsenna ma związek z utratą istoty białej

U pacjentów cierpiących na bezsenna pierwotną obserwuje się nieprawidłowości związane ze spójnością substancji białej w mózgu - wynika z badania opublikowanego w magazynie „Radiology”.

Międzynarodowy zespół badaczy z instytutów naukowych w Chinach i Niemczech ustalił, że bezsenność współwystępuje ze zmianami w obrębie istoty białej – skupiska wypustek (aksonów i dendrytów) komórek nerwowych w mózgu.

U osób mających kłopoty ze snem substancja biała charakteryzuje się mniejszą spójnością w rejonie prawej półkuli, wzgórza i spoidła wielkiego prawdopodobnie ze względu na zanikanie osłonki mielinowej. Jest to związane z zaburzoną komunikacją pomiędzy poszczególnymi częściami mózgu.

„Te uszkodzone połączenia istoty białej biorą duży udział w regulacji snu, czuwania, funkcji poznawczych i funkcji sensomotorycznych” – podkreśla Shumei Li, współautor badania.

Naukowcy poprosili 30 zdrowych osób i 23 pacjentów cierpiących na bezsenność pierwotną (niezależną od innych czynników patologicznych) o wypełnienie kilku kwestionariuszy mierzących jakość snu, występowanie lęku i objawów depresyjnych. Następnie poddali uczestników obrazowaniu mózgu metodą tensora dyfuzji.

Okazało się, że integralność połączeń substancji białej różniła się istotnie u poszczególnych badanych w zależności od tego, czy mieli oni problemy ze snem. Najwięcej nieprawidłowości zidentyfikowano u osób cierpiących na bezsenność od dłuższego czasu i uzyskujących wysokie wyniki na skali depresji.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/25254.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy