

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Szczepionki wykonywać lepiej rano



Wykonywanie szczepień przeciw grypie w godzinach porannych przynosi lepsze efekty zdrowotne niż robienie ich w porze popołudniowej - czytamy na łamach czasopisma „Vaccine”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Birmingham (Anglia) zauważyli, że pacjenci, którzy otrzymują szczepionki przeciw grypie przed południem wytwarzają w organizmie więcej przeciwciał sprzyjających wzmocnieniu odporności niż osoby, które są poddawane tym zabiegom o późniejszej porze dnia.

„Wiedzieliśmy, że reakcje systemu immunologicznego podlegają zmianom w ciągu dnia i chcieliśmy sprawdzić, czy przekłada się to na odpowiedź odpornościową po wykonaniu szczepienia” - tłumaczy dr Anna Philips, współautorka badania.

Badacze porównali efektywność szczepień przeciwko trzem szczepom grypy w grupie 276 pacjentów po 65. roku życia.

Zaobserwowali, że w przypadku dwóch szczepów osoby, u których wykonywano szczepionki pomiędzy 9 a 11 rano, charakteryzowały się lepszą odpornością niż osoby otrzymujące szczepionki pomiędzy 15 a 17. W odniesieniu do trzeciego szczepu nie stwierdzono różnic pomiędzy poszczególnymi pacjentami.

Badanie koncentrowało się na osobach starszych ze względu na fakt, że u ludzi wraz z wiekiem obniża się zdolność do produkcji przeciwciał w reakcji na szczepienie.

„Co roku wiele środków przeznacza się na próby zapobiegania grypie, szczególnie wśród starszych osób. Niestety ponad połowa seniorów nie jest w stanie wytworzyć tylu przeciwciał, by zapewnić sobie skuteczną ochronę. Wyniki naszego badania sugerują, że wykonywanie szczepień w godzinach porannych może poprawić efektywność zabiegów bez obciążania służby zdrowia dodatkowymi kosztami” - przekonuje inna badaczka prof. Janet Lord.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/25362.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy