

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

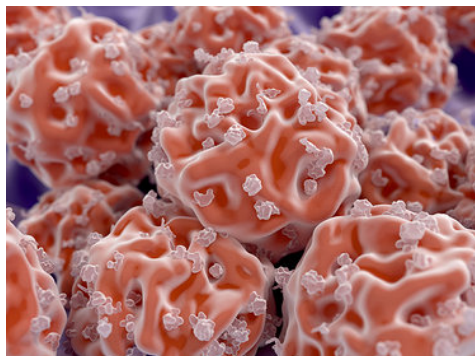
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Pochodna witaminy B3 wspomaga regenerację tkanek



Rybozyd nikotynamidu - forma witaminy B3 - pobudza komórki macierzyste do produkcji nowych, specyficznych komórek służących regeneracji organów i tkanek - zawiadania czasopismo „Science”.

Naukowcy z Politechniki Federalnej w Lozannie (Szwajcaria) wykazali, że rybozyd nikotynamidu - substancja występująca w piwie i mleku - może wspomagać procesy regeneracyjne organizmu poprzez zapewnienie prawidłowego funkcjonowania mitochondriów - organelli dających komórkom macierzystym energię do działania i umożliwiającym im przekształcanie się w wyspecjalizowane komórki, które wchodzi w skład tkanek i organów.

Badacze zauważyli, że zdolność organizmu do regeneracji (zastępowania zniszczonych fragmentów ciała nowymi komórkami) spada wraz z wiekiem i jest to spowodowane niewłaściwym funkcjonowaniem mitochondriów.

„Wykazaliśmy, że wyczerpanie zasobów energetycznych w komórkach macierzystych stanowi jedną z głównych przyczyn powolnej regeneracji lub nawet degeneracji niektórych organów i tkanek” - tłumaczy jeden z badaczy Hongbo Zhang.

Dlatego naukowcy postanowili spróbować przywrócić zdolność do regeneracji u podstarzałych (dwuletnich) myszy. W tym celu zastosowali rybozyd nikotynamidu, który znany jest ze swoich właściwości przyspieszających metabolizm.

Okazało się, że po podaniu rybozydu u myszy wzrastała aktywność mitochondriów, które pobudzały komórki macierzyste do regeneracji tkanek i organów. Dzięki temu zwierzęta mogły szybciej uzupełniać ubytki powstałe w mięśniach, skórze i mózgu, i żyły dłużej.

Źródło: www.pap.pl

Pochodna witaminy B3 wspomaga regenerację organów

11:23, 05.05.2016

Rybozyd nikotynamidu - forma witaminy B3 - pobudza komórki macierzyste do produkcji nowych, specyficznych komórek służących regeneracji organów i tkanek - zawiadania czasopismo „Science”.

Naukowcy z Politechniki Federalnej w Lozannie (Szwajcaria) wykazali, że rybozyd nikotynamidu – substancja występująca w piwie i mleku – może wspomagać procesy regeneracyjne organizmu poprzez zapewnienie prawidłowego funkcjonowania mitochondriów – organelli dających komórkom macierzystym energię do działania i umożliwiającym im przekształcanie się w wyspecjalizowane komórki, które wchodzi w skład tkanek i organów.

Badacze zauważyli, że zdolność organizmu do regeneracji (zastępowania zniszczonych fragmentów ciała nowymi komórkami) spada wraz z wiekiem i jest to spowodowane niewłaściwym funkcjonowaniem mitochondriów.

„Wykazaliśmy, że wyczerpanie zasobów energetycznych w komórkach macierzystych stanowi jedną z głównych przyczyn powolnej regeneracji lub nawet degeneracji niektórych organów i tkanek” – tłumaczy jeden z badaczy Hongbo Zhang.

Dlatego naukowcy postanowili spróbować przywrócić zdolność do regeneracji u podstarzałych (dwuletnich) myszy. W tym celu zastosowali rybozyd nikotynamidu, który znany jest ze swoich właściwości przyspieszających metabolizm.

Okazało się, że po podaniu rybozydu u myszy wzrastała aktywność mitochondriów, które pobudzały komórki macierzyste do regeneracji tkanek i organów. Dzięki temu zwierzęta mogły szybciej uzupełniać ubytki powstałe w mięśniach, skórze i mózgu, i żyły dłużej.

„Nasze badanie jest bardzo istotne z punktu widzenia medycyny regeneracyjnej. Nie mówimy tu o wprowadzaniu do ciała obcych substancji, ale o przywracaniu naturalnej zdolności organizmu do regeneracji za pomocą związku, który występuje w pożywieniu” – komentuje koordynator badania

- See more at:

<http://www.pap.pl/aktualnosci/nauka/news,516987,pochodna-witaminy-b3-wspomaga-regeneracje-organow.html#sthash.kkVIVijg.dpuf>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/25407.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy