

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie jelitowe wpływają na nasze zachowanie



Bakterie żyjące w jelitach oddziałują na nasze samopoczucie i zachowanie, między innymi poprzez regulację poziomu lęku - informują naukowcy na łamach „Canadian Journal of Psychiatry”.

Badacze z McMaster University (Kanada) oraz Office of Naval Research (USA) w badaniu na myszach wykazali, że skład mikrobiomu jelitowego (ogółu mikroorganizmów zamieszkujących drogi pokarmowe) odgrywa ważną rolę nie tylko w procesie trawienia i regulacji funkcji odpornościowych, ale także w kontroli emocji i zachowań, w tym lęku.

W ramach badania naukowcy na kilka minut umieszczali w jednej klatce małe, bezbronne myszy i duże, agresywne gryzonie. Procedurę powtarzali przez 10 kolejnych dni. W wyniku tego małe myszy zaczęły wykazywać objawy lęku i stresu - trzęsły się nerwowo, traciły apetyt, rzadko wchodziły w interakcje z innymi zwierzętami.

Następnie badacze pobrali od zestresowanych i spokojnych gryzoni próbki odchodów i porównali je pod względem składu bakteryjnego.

„U zestresowanych myszy bakterie jelitowe były mniej zróżnicowane. Tymczasem mniejsze zróżnicowanie przekłada się na większe zakłócenia w obrębie funkcjonowania organizmu” - komentuje jeden z autorów badania dr Paul Forsythe.

W kolejnym etapie eksperymentu naukowcy podawali zestresowanym myszom probiotyki zawierające bakterie występujące normalnie u zdrowych, spokojnych zwierząt. Zaobserwowali, że kuracja przynosiła zadziwiająco dobre efekty.

„Kuracja probiotykowa wywoływała u myszy pozytywne zmiany behawioralne, a jej efekty utrzymywały się przez kilka tygodni. Również badanie mózgu wykazało pożądane zmiany na poziomie chemicznym” - mówi inny badacz dr John Bienenstock.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/25418.html>



27-04-2026

Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.

Informacje dnia: [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#)

Partnerzy