

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zdrowa żywność w zapobieganiu cukrzycy



**Europejscy naukowcy postanowili stworzyć zalecenia dietetyczne dotyczące leczenia i zapobiegania cukrzycy. Prace skupiono na korzyściach zdrowotnych z ziarna łubinu wąskolistnego (NLL).**

Ponad 6% dorosłej populacji światowej cierpi na cukrzycę, a liczba ta ciągle się zwiększa. Zapadalność młodych osób na cukrzycę jest alarmująca. Przyczyny upatruje się w stylu życia i wyborach żywieniowych. Istnieje pilne zapotrzebowanie na nowe interwencje w ramach profilaktyki i leczenia, aby powstrzymać epidemię cukrzycy. Metody wpływania na poczucie sytości w mózgu oraz kontrolę masy ciała i jego składu są również bardzo potrzebne.

Mając to na uwadze, naukowcy z finansowanego przez UE projektu LUPIN-CHALLENGE (Characterization of lupin b-conglutinin seed proteins with a focus on health benefits and their role in allergenicity) zaproponowali wykorzystać zdrowotne aspekty *Lupinus angustifolius* (NLL). NLL jako zdrowa żywność ma wiele korzystnych działań w związku z wysoką zawartością białka i błonnika. Może potencjalnie obniżać ciśnienie krwi i zmniejszać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Ma też działanie przeciwcukrzycowe, które przypomina metforminę – pierwszy lek na cukrzycę typu 2. Jednakże białka nasion roślin z rodzaju łubinowatych mogą potencjalnie powodować alergie pokarmowe.

Naukowcy postawili sobie za cel poznanie molekularnych podstaw tych efektów. Uzyskali łubin z mutacjami poszczególnych genów b-konglutyny i odkryli ważne oddziaływanie pomiędzy określonymi białkami z grupy b-konglutyn a insuliną człowieka. Konglutyny aktywują szlak sygnałowy insuliny i wykazują korzystne działanie poprzez nasilenie ekspresji określonych genów. Jest to niezwykle ważna obserwacja w kontekście profilaktyki i leczenia cukrzycy.

Badanie karmy na myszach potwierdziło ryzyko alergii na b-konglutyny i ujawniło szereg dalszych polipeptydów immunoreaktywnych. Odkryto ponadto, że epitopy limfocytów B i T mogą warunkować jednolitą lub zróżnicowaną reaktywność konglutyn.

Wyniki projektu LUPIN-CHALLENGE niewątpliwie znacząco poszerzyły wiedzę na temat korzyści medycznych z białek nasion NLL. Wygenerowana wiedza może prowadzić do stworzenia naukowo poświadczonych żywności, wzbogaconej w specyficzne składniki NLL.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/25716.html>



30-03-2026

## [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## [Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## [Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**