

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zdrowa żywność w zapobieganiu cukrzycy



Europejscy naukowcy postanowili stworzyć zalecenia dietetyczne dotyczące leczenia i zapobiegania cukrzycy. Prace skupiono na korzyściach zdrowotnych z ziarna łubinu wąskolistnego (NLL).

Ponad 6% dorosłej populacji światowej cierpi na cukrzycę, a liczba ta ciągle się zwiększa. Zapadalność młodych osób na cukrzycę jest alarmująca. Przyczyny upatruje się w stylu życia i wyborach żywieniowych. Istnieje pilne zapotrzebowanie na nowe interwencje w ramach profilaktyki i leczenia, aby powstrzymać epidemię cukrzycy. Metody wpływania na poczucie sytości w mózgu oraz kontrolę masy ciała i jego składu są również bardzo potrzebne.

Mając to na uwadze, naukowcy z finansowanego przez UE projektu LUPIN-CHALLENGE (Characterization of lupin b-conglutinin seed proteins with a focus on health benefits and their role in allergenicity) zaproponowali wykorzystać zdrowotne aspekty *Lupinus angustifolius* (NLL). NLL jako zdrowa żywność ma wiele korzystnych działań w związku z wysoką zawartością białka i błonnika. Może potencjalnie obniżać ciśnienie krwi i zmniejszać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Ma też działanie przeciwcukrzycowe, które przypomina metforminę – pierwszy lek na cukrzycę typu 2. Jednakże białka nasion roślin z rodzaju łubinowatych mogą potencjalnie powodować alergie pokarmowe.

Naukowcy postawili sobie za cel poznanie molekularnych podstaw tych efektów. Uzyskali łubin z mutacjami poszczególnych genów b-konglutyny i odkryli ważne oddziaływanie pomiędzy określonymi białkami z grupy b-konglutyn a insuliną człowieka. Konglutyny aktywują szlak sygnałowy insuliny i wykazują korzystne działanie poprzez nasilenie ekspresji określonych genów. Jest to niezwykle ważna obserwacja w kontekście profilaktyki i leczenia cukrzycy.

Badanie karmy na myszach potwierdziło ryzyko alergii na b-konglutyny i ujawniło szereg dalszych polipeptydów immunoreaktywnych. Odkryto ponadto, że epitopy limfocytów B i T mogą warunkować jednolitą lub zróżnicowaną reaktywność konglutyn.

Wyniki projektu LUPIN-CHALLENGE niewątpliwie znacząco poszerzyły wiedzę na temat korzyści medycznych z białek nasion NLL. Wygenerowana wiedza może prowadzić do stworzenia naukowo poświadczonych żywności, wzbogaconej w specyficzne składniki NLL.

Źródło: www.cordis.europa.eu

<https://laboratoria.net/aktualnosci/25716.html>



29-05-2026

Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu

Wynika z danych IMGW-PIB.



29-05-2026

Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości

Wykazało badanie Uniwersytetu SWPS.



29-05-2026

Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach...

Czy możliwa jest komunikacja bez użycia głosu i ruchu?



29-05-2026

[Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#)

Są jeszcze miejsca, gdzie modele AI przegrywają w starciu z ludzkim intelektem.



29-05-2026

[Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#)

W dniach 16-18 czerwca 2026 r. w EXPO XXI Warszawa



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.

Informacje dnia: [Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu](#) [Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości](#) [Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach mózgowych](#) [Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#) [Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu](#) [Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości](#) [Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach mózgowych](#) [Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#) [Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Partnerzy