

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Bóle głowy zwiastują choroby tarczycy

U osób często doświadczających bólów głowy, zwłaszcza migren, istnieje większe ryzyko zachorowania na niedoczynność tarczycy - zawiadamia „Headache: The Journal of Head and Face Pain”.

Naukowcy w Uniwersytecie Cincinnati (USA) wykazali, że badani cierpiący na dolegliwości obejmujące częste bóle głowy, m.in. napięciowe bóle głowy lub klasterowe bóle głowy, są o 21 proc. bardziej narażeni na rozwój niedoczynności tarczycy. U osób miewających migreny ryzyko to jest większe o 41 proc.

Badacze przez kilkanaście lat (średnio 12) obserwowali zmiany kondycji zdrowotnej u ponad 8 tys. osób mieszkających w pobliżu terenów skażonych w przeszłości związkami uranu. Przez ten czas kilkakrotnie kontrolowali występowanie u nich bólów głowy, a także poziom hormonów tarczycy.

Rezultaty badania (DOI: 10.1111/head.12943) potwierdziły poprzednie doniesienia innych naukowców - bóle głowy, jak również zaawansowany wiek, otyłość i przyjmowanie leków obniżających produkcję hormonów tarczycy sprzyjają zachorowaniu na niedoczynność tarczycy - chorobę wywołującą zmiany nastroju, wzrost masy ciała, utratę włosów, zmęczenie, zaparcia i nieregularne cykle menstruacyjne.

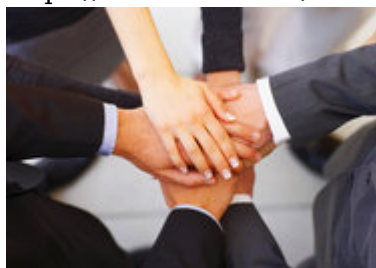
„Mieliśmy dużą próbę badanych i mierzyliśmy poziom hormonów tarczycy w różnych momentach badania. Zidentyfikowaliśmy osoby z zaburzeniami związanymi z bólami głowy i śledziliśmy ich losy przez długi czas. Nasze badanie dostarcza silniejszych dowodów niż pozostałe przedsięwzięcia, które wykazały istnienie tego typu związku tylko w jednym określonym momencie” - podkreśla jeden z badaczy Andrew Martin.

Naukowcy ustalili, że promieniowanie pochodzące ze skażonych terenów nie miało większego związku z rozwojem niedoczynności tarczycy.

Czynnikiem zmniejszającym prawdopodobieństwo zachorowania okazało się palenie papierosów, ale specjaliści nie zalecają stosowania takiego rozwiązania.

„Nie polecamy palenia papierosów w celu zapobiegania niedoczynności tarczycy, bo szkodliwe skutki palenia, jak podwyższone ryzyko rozwoju chorób układu krążenia lub zachorowania na raka, przewyższają ewentualne korzyści” - mówi Vincent Martin.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/26122.html>



14-11-2025

## Resort nauki zaproponował zmiany

W rozporządzeniu ws. ewaluacji jakości działalności naukowej.



14-11-2025

## Skrecony magnes dla szybszej elektroniki

Przełomu dokonał międzynarodowy zespół z udziałem dr inż. Kamila Kolincio.



14-11-2025

## Dodatkowe 60 mln zł na aparaturę naukowo-badawczą

Powiedział w Studiu PAP wiceminister nauki prof. Marek Gzik.



14-11-2025

## Jeden enzym może stać za alkoholizmem i uszkodzeniem wątroby

Zablokowanie jednego enzymu uwolniło myszy od uzależnienia.



14-11-2025

## Zanieczyszczenie powietrza chłodziło Ziemię

Informuje pismo „Nature Communications”.



14-11-2025

## Nowa metoda ułatwia przetwarzanie CO2

Wynalazek znacznie ułatwia odzyskiwanie i wykorzystywanie CO2.



14-11-2025

## Burze mają związek z astmą

Informuje pismo „Annals of Allergy Asthma & Immunology”.



14-11-2025

# Mdycyna kosmiczna przestaje być niszową dyscypliną

Stopniowo staje się narzędziem do zrozumienia ludzkiego organizmu.

**Informacje dnia:** [Resort nauki zaproponował zmiany Skręcony magnes dla szybszej elektroniki](#)  
[Dodatkowe 60 mln zł na aparaturę naukowo-badawczą](#) [Jeden enzym może stać za alkoholizmem i uszkodzeniem wątroby](#) [Zanieczyszczenie powietrza chłodziło Ziemię](#) [Nowa metoda ułatwia przetwarzanie CO2](#) [Resort nauki zaproponował zmiany Skręcony magnes dla szybszej elektroniki](#)  
[Dodatkowe 60 mln zł na aparaturę naukowo-badawczą](#) [Jeden enzym może stać za alkoholizmem i uszkodzeniem wątroby](#) [Zanieczyszczenie powietrza chłodziło Ziemię](#) [Nowa metoda ułatwia przetwarzanie CO2](#) [Resort nauki zaproponował zmiany Skręcony magnes dla szybszej elektroniki](#)  
[Dodatkowe 60 mln zł na aparaturę naukowo-badawczą](#) [Jeden enzym może stać za alkoholizmem i uszkodzeniem wątroby](#) [Zanieczyszczenie powietrza chłodziło Ziemię](#) [Nowa metoda ułatwia przetwarzanie CO2](#)

**Partnerzy**