

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kwasy omega-3 mogą chronić przed toczeniem



Kwasy omega-3, których bogatym źródłem są tłuste ryby morskie, mogą zapobiegać rozwojowi toczenia pod wpływem toksycznego działania ditlenku krzemu - sugerują badania naukowców z Uniwersytetu Michigan, które publikuje pismo "PLOS ONE".

Toczeń jest chorobą autoimmunologiczną o podłożu genetycznym, która prowadzi do uszkodzenia nerek, serca i płuc. Może aktywować się w wyniku m.in. nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne, infekcji wirusowej, a także ekspozycji na ditlenek krzemu, zwłaszcza kwarc.

Kwarc, którego stężenie bywa wysokie w pyłach obecnych w kopalniach czy na budowach, jest jedną z najbardziej groźnych dla zdrowia postacią ditlenku krzemu.

Naukowcy analizowali wpływ kwasu dokozaheksaenowego (DHA) - z szeregu omega-3 - na patologiczne zmiany w płucach samic myszy genetycznie predysponowanych do toczenia, które były narażone na ditlenek krzemu.

Okazało się, że w 96 proc. przypadków aplikacja kwasu dokozaheksaenowego zatrzymała rozwój zmian chorobowych u gryzoni.

Komórki w płucach wchłaniają ditlenek krzemu, który powoduje ich obumieranie. Wówczas układ immunologiczny otrzymuje sygnał, że dzieje się coś złego. Jego odpowiedź jest tak silna, że niszczy także zdrowe komórki. Kwas DHA może zmieniać reakcję makrofagów (komórek biorących udział w odpowiedzi immunologicznej), zatrzymując w ten sposób reakcję autoimmunologiczną, tłumaczą naukowcy.

Choć mechanizm działania DHA wymaga lepszego poznania, naukowcy podejrzewają, że ten kwas omega-3 może pomagać komórkom wysyłać sygnały o działaniu przeciwzapalnym, dzięki czemu układ odpornościowy nie generuje reakcji autoimmunologicznej. Inną możliwością jest to, że DHA pomaga komórkom płuc pozbyć się toksycznego ditlenku krzemu, zapobiegając ich obumieraniu i wysyłaniu sygnałów do układu odpornościowego. Obie tezy naukowcy zamierzają zweryfikować podczas kolejnych badań.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26150.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

[Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

[Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

[Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet](#)

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

[Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę](#)

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy