

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Kwasy omega-3 mogą chronić przed toczeniem**



**Kwasy omega-3, których bogatym źródłem są tłuste ryby morskie, mogą zapobiegać rozwojowi toczenia pod wpływem toksycznego działania ditlenku krzemu - sugerują badania naukowców z Uniwersytetu Michigan, które publikuje pismo "PLOS ONE".**

Toczeń jest chorobą autoimmunologiczną o podłożu genetycznym, która prowadzi do uszkodzenia nerek, serca i płuc. Może aktywować się w wyniku m.in. nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne, infekcji wirusowej, a także ekspozycji na ditlenek krzemu, zwłaszcza kwarc.

Kwarc, którego stężenie bywa wysokie w pyłach obecnych w kopalniach czy na budowach, jest jedną z najbardziej groźnych dla zdrowia postacią ditlenku krzemu.

Naukowcy analizowali wpływ kwasu dokozaheksaenowego (DHA) - z szeregu omega-3 - na patologiczne zmiany w płucach samic myszy genetycznie predysponowanych do toczenia, które były narażone na ditlenek krzemu.

Okazało się, że w 96 proc. przypadków aplikacja kwasu dokozaheksaenowego zatrzymała rozwój zmian chorobowych u gryzoni.

Komórki w płucach wchłaniają ditlenek krzemu, który powoduje ich obumieranie. Wówczas układ immunologiczny otrzymuje sygnał, że dzieje się coś złego. Jego odpowiedź jest tak silna, że niszczy także zdrowe komórki. Kwas DHA może zmieniać reakcję makrofagów (komórek biorących udział w odpowiedzi immunologicznej), zatrzymując w ten sposób reakcję autoimmunologiczną, tłumaczą naukowcy.

Choć mechanizm działania DHA wymaga lepszego poznania, naukowcy podejrzewają, że ten kwas omega-3 może pomagać komórkom wysyłać sygnały o działaniu przeciwzapalnym, dzięki czemu układ odpornościowy nie generuje reakcji autoimmunologicznej. Inną możliwością jest to, że DHA pomaga komórkom płuc pozbyć się toksycznego ditlenku krzemu, zapobiegając ich obumieraniu i wysyłaniu sygnałów do układu odpornościowego. Obie tezy naukowcy zamierzają zweryfikować podczas kolejnych badań.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26150.html>



30-03-2026

## [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## [Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## [Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**