

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Palenie zmienia 7000 genów



**Oczywiste jest, iż palenie tytoniu niesie ze sobą wiele negatywnych skutków w organizmie. Jednak nowością jest że pozostawia on swój ślad również w genomie ludzkim. Na podstawie najnowszych badań stwierdzono, iż palenie prowadzi do nieodwracalnych szkód DNA, co skutkuje szybkim rozwojem groźnych chorób.**

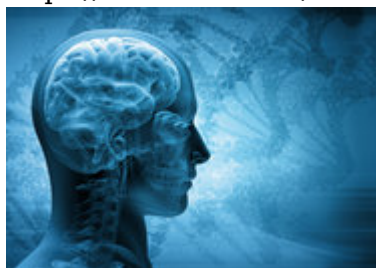
Odbywa się to w wyniku metylacji DNA -proces, dzięki któremu komórki organizmu kontrolują ekspresję genów. W skutek odszyfrowania wspomnianego procesu stwierdzono, iż palenie prowadzi do zmian 7000 genów. Proces naprawy genów jest czasochłonny, szacuje się, że trwa około 30 lat po zaprzestaniu palenia.

Podczas badań dokonano pobrania próbek krwi od 16 tys. osób w celu analizy procesu metylacji DNA. Następnie przeprowadzono porównanie miejsc procesu metylacji DNA u osób palących oraz byłych palaczy i osób, które nie paliły. Zaobserwowano, iż około 1/3 znanych genów ludzkich uległa zmianie w wyniku palenia.

U osób, które zaprzestały palenia proces regeneracji genów może trwać ok. 5 lat, ale często proces ten wydłuża się do 10-30 lat. W USA szacuje się, iż dorosłych palaczy jest około 40 milionów. Papierosy prowadzą do co 5 zgonu wśród obywateli USA, co stanowi ok. 500 tys. zgonów rocznie.

Przy pomocy nowych badań jest szansa na poznanie historii palenia osób indywidualnych, aby określić cele terapii, właściwie ich leczyć i polepszyć tym samym jakość życia.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26251.html>



13-04-2026

## **[Mity na temat epilepsji](#)**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza**

## [ryzyko demencji nawet u...](#)

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## [Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)  
[Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów Nie kompromitujcie](#)  
[nas, czyli jak chronić dane biometryczne Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym](#)  
[miesiącem w Europie Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT](#)  
[Health często uspokaja Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)  
[seniorów Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne Mity na temat epilepsji](#)  
[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W](#)  
[nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#)  
[ryzyko demencji nawet u seniorów Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

## **Partnerzy**