

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wyższe BMI to gorsze funkcjonowanie mózgu



**Okazuje się, iż wyższe BMI (wskaźnik masy ciała) wpływa negatywnie poznawcze funkcjonowanie osób starszych, czego przyczyną jest stan zapalny. Do tych wniosków doszli badacze z Uniwersytetu Arizony.**

Doktorant Kyle Bourassa wyjaśnia, że nasilone stany zapalne zależą od wartości BMI. Należy jeszcze dodać, iż te stany zapalne, które głównie dotyczą mózgu, mogą źle wpływać na jego funkcjonowanie.

Dokonano analizy danych z English Longitudinal Study of Aging przez Bourassa oraz prof. Davida Sbarra. Poprzez wykorzystanie dwóch próbek (jedna ok. 9 tys., a druga ok 12,5 tys.) przez 6 lat obserwowano starzejących się dorosłych. Dysponowano danymi dotyczącymi stanu zapalnego, BMI oraz umiejętności poznawczych.

Zaobserwowano, iż wysokie BMI w początkowym etapie badania wiązało się z wysokim poziomem białka C-reaktywnego (CRP), będącego markerem układowego stanu zapalnego, w kolejnych czterech latach. Natomiast białka C-reaktywnego ciągu czterech lat prowadziły do zmian poznawczych 6 lat od początku studium. Wnioskuje się, iż masa ciała ochotników wpływała na pogorszenie poznawczego funkcjonowania wskutek potęgowania zapalenia układowego.

Wyniki badań pokazują korelację pomiędzy wartościami BMI, a funkcjonowaniem poznawczym. Jednak należy pamiętać, iż mamy do czynienia z badaniami korelacyjnymi. Wyniki badań sugerują jedynie szlak mechanistyczny, jednak nie można stwierdzić przyczynowości, aż do momentu, gdy eksperymentalnie zostanie zmniejszona waga. Po czym oceniona zostanie rola chudnięcia na stan zapalny oraz zdolności poznawcze.

Źródło: [University of Arizona](https://laboratoria.net/aktualnosci/26309.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26309.html>



09-04-2026

## [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce](#)

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fotonicznych.



09-04-2026

## **Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu**

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

## **WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki**

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

## **Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki**

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

## **Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego**

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

## **Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p**

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

## **Bez podstawowej wiedzy o roślinach**

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

## Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.

**Informacje dnia:** [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

### **Partnerzy**