

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Pesymizm zwiększa ryzyko choroby wieńcowej**



## **Badania fińskich naukowców wykazały, że pesymizm może zwiększać ryzyko zgonu z powodu choroby wieńcowej. Nie oznacza to jednak, że optymiści są na tę chorobę w mniejszym stopniu narażeni. Wnioski publikuje pismo "BMC Public Health".**

"Silny pesymizm już wcześniej łączony był z czynnikami ryzyka chorób serca, m.in. z rozwojem stanu zapalnego, jednak mało informacji dotyczyło zależności pomiędzy pesymizmem a ryzykiem zgonu z powodu choroby wieńcowej" - mówi autor badań dr Mikko Pankalainen ze Szpitala Centralnego Pajjat-Hameen (Pajjat-Hameen Keskussairaala) w Lahti.

W badaniach wzięło udział 2267 osób od 52 do 76 lat. Pod uwagę wzięto m.in. czynniki psychologiczne i społeczne, styl życia, status społeczno-ekonomiczny, a także dane dotyczące poziomu glukozy, ciśnienia tętniczego, stosowania leków na nadciśnienie lub cukrzycę czy wcześniejszego zdiagnozowania choroby wieńcowej. Wszyscy uczestnicy wypełnili testy psychologiczne, które mierzyły poziom optymizmu i pesymizmu.

W ciągu kolejnych 11 lat z powodu choroby wieńcowej zmarło 121 osób. Po porównaniu wyników testów naukowcy stwierdzili, że w większości przypadków osoby te były nastawione pesymistycznie. Po uwzględnieniu wszystkich czynników ustalili, że osoby, u których poziom pesymizmu był największy, były 2,2-krotnie bardziej narażone na zgon z powodu choroby wieńcowej w porównaniu z osobami, u których poziom pesymizmu był najmniejszy. Naukowcy podkreślają jednak, że badania miały charakter obserwacyjny i wskazują na możliwą zależność, a nie związek przyczynowo-skutkowy.

"Poziom pesymizmu można w łatwy sposób zmierzyć, co może stanowić przydatną informację podczas oceny ryzyka zgonu z powodu choroby wieńcowej przy uwzględnieniu innych czynników ryzyka, takich jak cukrzyca, nadciśnienie czy palenie papierosów" - komentuje dr Pankalainen.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/26396.html>



30-03-2026

## **Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia**

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## **Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...**

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## **Kierownik wyprawy polarnej**

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**