

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Męski mózg zużywa więcej energii

**Kobiety mają lepszą podzielność uwagi i z większą łatwością przełączają się między zadaniami niż mężczyźni, bo wymaga to od nich mniej wysiłku. U mężczyzn wywołuje to aktywację dodatkowych obszarów mózgu - czytamy w „Human Physiology”.**

Od dawna wiadomo, że kobietom łatwiej niż mężczyznom przychodzi angażowanie się w wiele czynności jednocześnie. Jest to związane z podzielnością i przełączalnością uwagi. Naukowcy z National Research University Higher School of Economics (Rosja) postanowili sprawdzić, dlaczego tak się dzieje.

Za pomocą funkcjonalnego obrazowania mózgu metodą rezonansu magnetycznego (fMRI) przebadali 69 mężczyzn i 71 kobiet w wieku od 20 do 65 lat. Monitorowali u nich aktywność różnych obszarów mózgu w trakcie wykonywania zadań wymagających przełączania uwagi oraz testów pamięci wzrokowej i słuchowej.

Generalnie przełączanie uwagi zawsze pociągało za sobą pobudzenie określonych części mózgu: grzbietowo-bocznej kory przedczołowej, płatów ciemieniowych dolnych oraz zakrętu potylicznego dolnego. Jednak u mężczyzn w wieku 20-45 lat wymagało to zużycia większej ilości energii. Ponadto u panów z tego przedziału wiekowego zaobserwowano aktywację nadprogramowych obszarów mózgu: dodatkowych pól ruchowych i wyspy.

„Wiemy, że silniejszą aktywację i zaangażowanie dodatkowych obszarów mózgu obserwuje się zwykle u osób wykonujących skomplikowane zadania. Wyniki naszego badania sugerują, że kobietom - w przeciwieństwie do mężczyzn - łatwiej jest przełączać uwagę, bo nie wymaga to od nich mobilizacji dodatkowych zasobów” - wyjaśnia współautorka badania Svetlana Kuptsova.

U kobiet powyżej 45 roku życia i u mężczyzn powyżej 55 roku życia różnice te zanikały. W późniejszym wieku przedstawiciele obojga płci musieli wkładać w wykonywanie zadań wymagających przełączania uwagi jednakowo dużo wysiłku.

Badacze przyznają, że do dziś nie wiadomo, dlaczego kobiety charakteryzują się w młodości większą podzielnością uwagi. Przypuszcza się, że może to mieć związek z dawnym podziałem ról - kiedyś mężczyźni zajmowali się polowaniem i zdobywaniem pożywienia, natomiast kobiety poświęcały czas pracom domowym i wychowywaniu dzieci, co mogło wymagać od nich większej podzielności uwagi. Brak jednak dowodów na potwierdzenie tej teorii.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26406.html>



21-05-2026

## [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**