

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Męski mózg zużywa więcej energii

Kobiety mają lepszą podzielność uwagi i z większą łatwością przełączają się między zadaniami niż mężczyźni, bo wymaga to od nich mniej wysiłku. U mężczyzn wywołuje to aktywację dodatkowych obszarów mózgu - czytamy w „Human Physiology”.

Od dawna wiadomo, że kobietom łatwiej niż mężczyznom przychodzi angażowanie się w wiele czynności jednocześnie. Jest to związane z podzielnością i przełączalnością uwagi. Naukowcy z National Research University Higher School of Economics (Rosja) postanowili sprawdzić, dlaczego tak się dzieje.

Za pomocą funkcjonalnego obrazowania mózgu metodą rezonansu magnetycznego (fMRI) przebadali 69 mężczyzn i 71 kobiet w wieku od 20 do 65 lat. Monitorowali u nich aktywność różnych obszarów mózgu w trakcie wykonywania zadań wymagających przełączania uwagi oraz testów pamięci wzrokowej i słuchowej.

Generalnie przełączanie uwagi zawsze pociągało za sobą pobudzenie określonych części mózgu: grzbietowo-bocznej kory przedczołowej, płatów ciemieniowych dolnych oraz zakrętu potylicznego dolnego. Jednak u mężczyzn w wieku 20-45 lat wymagało to zużycia większej ilości energii. Ponadto u panów z tego przedziału wiekowego zaobserwowano aktywację nadprogramowych obszarów mózgu: dodatkowych pól ruchowych i wyspy.

„Wiemy, że silniejszą aktywację i zaangażowanie dodatkowych obszarów mózgu obserwuje się zwykle u osób wykonujących skomplikowane zadania. Wyniki naszego badania sugerują, że kobietom - w przeciwieństwie do mężczyzn - łatwiej jest przełączać uwagę, bo nie wymaga to od nich mobilizacji dodatkowych zasobów” - wyjaśnia współautorka badania Svetlana Kuptsova.

U kobiet powyżej 45 roku życia i u mężczyzn powyżej 55 roku życia różnice te zanikały. W późniejszym wieku przedstawiciele obojga płci musieli wkładać w wykonywanie zadań wymagających przełączania uwagi jednakowo dużo wysiłku.

Badacze przyznają, że do dziś nie wiadomo, dlaczego kobiety charakteryzują się w młodości większą podzielnością uwagi. Przypuszcza się, że może to mieć związek z dawnym podziałem ról - kiedyś mężczyźni zajmowali się polowaniem i zdobywaniem pożywienia, natomiast kobiety poświęcały czas pracom domowym i wychowywaniu dzieci, co mogło wymagać od nich większej podzielności uwagi. Brak jednak dowodów na potwierdzenie tej teorii.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

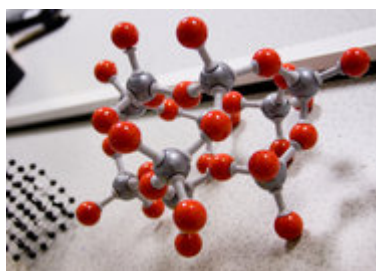
<https://laboratoria.net/aktualnosci/26406.html>



09-10-2025

[Medyczny nobel](#)

Za fundamentalne badania nad regulacją odpowiedzi immunologicznej



09-10-2025

[Nobel 2025 z fizyki za odkrycia, które wpłynęły na rozwój...](#)

Fizycy pracujący na amerykańskich uczelniach - John Clarke, Michel H. Devoret i John M. Martinis.



09-10-2025

[Polacy współautorami nowej metody badania reakcji chemicznych](#)

Może odmienić sposób pracy w laboratoriach na całym świecie.



09-10-2025

[Nobel z chemii za „dziurawe kryształy” z wielkim potencjałem...](#)

Chodzi o nową architekturę molekularną materiałów zawierających wolne przestrzenie.



09-10-2025

[Otwarto Uniwersyteckie Centrum Stomatologiczne GUMed](#)

Nowoczesną placówkę dydaktyczno-medyczną o powierzchni prawie 8 tys. m kw.



09-10-2025

[Leki w ściekach](#)

Oczyszczalnie słabo radzą sobie z pozostałościami wielu leków.



09-10-2025

[Uznański-Wiśniewski rusza w trasę po polskich uczelniach](#)

Od 6 października do 19 grudnia odwiedzi uczelnie techniczne i medyczne.



09-10-2025

[Nobel z medycyny](#)

Komórki Treg są jak straż miejska naszej odporności.

Informacje dnia: [Astrofizycy odkryli największy „nietypowy krąg radiowy”](#) [Medyczny nobel Nobel 2025 z fizyki za odkrycia, które wpłynęły na rozwój technologii kwantowych](#) [Polacy współautorami nowej metody badania reakcji chemicznych](#) [Nobel z chemii za „dziurawe kryształy” z wielkim potencjałem zastosowań](#) [Otwarto Uniwersyteckie Centrum Stomatologiczne GUMed](#) [Astrofizycy odkryli największy „nietypowy krąg radiowy”](#) [Medyczny nobel Nobel 2025 z fizyki za odkrycia, które wpłynęły na rozwój technologii kwantowych](#) [Polacy współautorami nowej metody badania reakcji chemicznych](#) [Nobel z chemii za „dziurawe kryształy” z wielkim potencjałem zastosowań](#) [Otwarto Uniwersyteckie Centrum Stomatologiczne GUMed](#) [Astrofizycy odkryli największy „nietypowy krąg radiowy”](#) [Medyczny nobel Nobel 2025 z fizyki za odkrycia, które wpłynęły na rozwój technologii kwantowych](#) [Polacy współautorami nowej metody badania reakcji chemicznych](#) [Nobel z chemii za „dziurawe kryształy” z wielkim potencjałem zastosowań](#) [Otwarto Uniwersyteckie Centrum Stomatologiczne GUMed](#)

Partnerzy