

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie mlekowe obniżają poziom stresu

Popularne bakterie mlekowe *Lactobacillus plantarum* występujące m.in. w jogurtach mogą redukować poziom stresu i lęku - informuje pismo "Scientific Reports".

Naukowcy z Uniwersytetu Missouri badali wpływ *Lactobacillus plantarum* na zachowanie danio

pręgowanego (ryby słodkowodnej służącej jako organizm modelowy). Ryby były narażone na stres środowiskowy m.in. poprzez zmniejszanie poziomu wody w akwarium, zmianę temperatury, izolację czy zbytne zapełnienie zbiornika innymi rybami.

Następnie analizowano aktywność genów związanych ze stresem i lękiem oraz rejestrowano i obserwowano ruchy ryb w akwariach.

Wcześniejsze badania wykazały, że zestresowane ryby spędzają więcej czasu przy dnie zbiorników. Ryby, którym podano probiotyk, pływały jednak częściej w górnych partiach akwarium, co sugeruje, że poziom stresu i lęku został obniżony.

Bakterie w przewodzie pokarmowym ryb zmieniały ponadto ekspresję genów związanych ze stresem i lękiem, powodując zwiększoną aktywność niektórych neuroprzekaźników, wpływających na bardziej

Jak podkreślają naukowcy, mikroby zamieszkujące nasze jelita mają bezpośredni wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego. Dalsze badania na danio pręgowanym mogą pomóc lepiej zrozumieć, w jaki sposób inne szczepy bakterii oraz probiotyki mogą oddziaływać na układ nerwowy ludzi.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/26420.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

[Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

[Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

[Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet](#)

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

[Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę](#)

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczzerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz](#)

[to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy