

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Bilingwizm chroni przed demencją

Mózgi osób dwujęzycznych oszczędniej gospodarują swoimi zasobami, dzięki czemu dłużej zachowują prawidłowe funkcje poznawcze - informują kanadyjscy naukowcy, których wnioski publikuje "Journal of Neurolinguistics".

Podczas badań obserwowano mózgi seniorów, których poproszono o to, by skoncentrowali się na informacji wizualnej (kolorze przedmiotu), przy jednoczesnym ignorowaniu informacji przestrzennej (jego lokalizacji). W badaniach wzięły udział dwie grupy Kanadyjczyków, z których jedna mówiła tylko po francusku, a druga po francusku i po angielsku. Uczestnicy byli w tym samym wieku (74 lata) i mieli podobny poziom wykształcenia.

Okazało się, że mózgi osób mówiących tylko po francusku angażowały do wykonania tego zadania wiele obszarów związanych z przetwarzaniem informacji wzrokowej, motorycznej, selektywnym skupianiem uwagi i funkcjami wykonawczymi.

Mózgi osób dwujęzycznych natomiast oszczędzały energię, angażując mniej obszarów, jednak bardziej przydatnych do wykonania zadania. U seniorów dwujęzycznych zaobserwowano także większą liczbę połączeń nerwowych w obrębie bruzdy skroniowej dolnej, która odgrywa rolę w przetwarzaniu informacji wizualnych i przestrzennych.

"Po latach codziennego funkcjonowania z dwoma nakładającymi się na siebie językami osoby dwujęzyczne wypracowały sobie umiejętność skutecznego selekcjonowania informacji istotnych oraz ignorowania tych, które mają charakter rozpraszający" - komentuje autorka badań dr Ana Inés Ansaldo z Uniwersytetu Montrealskiego.

Ta skuteczna selektywność mózgu, pozwalająca osiągnąć ten sam rezultat mniejszym kosztem, sprzyja dłuższemu prawidłowemu funkcjonowaniu obszarów mózgu zlokalizowanych w płacie czołowym, które są z natury bardziej podatne na proces starzenia się. Między innymi dzięki temu osoby dwujęzyczne są w mniejszym stopniu narażone na demencję - podsumowują badacze.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26621.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## [AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

## **Partnerzy**