

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Badania genetyczne do oceny stanu organizmu



Badania genetyczne umożliwiają podjęcie odpowiednich działań profilaktycznych jeszcze przed wystąpieniem nowotworu, a także w znacznym stopniu zwiększają szansę na jego wczesne rozpoznanie i wyleczenie. Pomagają także osobom zmagającym się z chorobami układu pokarmowego i układu krążenia. Polecane są kobietom, które mają problem z donoszeniem ciąży. Testy pozwalają też dobrać odpowiednią dietę oraz określić sportowe predyspozycje lub wyjątkowe zdolności dziecka.

- *Badania genetyczne polegają na oznaczaniu w obrębie genów mutacji, które mogą być związane z ryzykiem wystąpienia określonych chorób czy określonych wad wrodzonych u dzieci. Wykonujemy je z krwi żyłnej, z kropli krwi albo ze śliny. Najbardziej optymalnym materiałem do pozyskania DNA jest jednak krew żylna i kropla krwi – mówi agencji Newseria Lifestyle dr n. med. Katarzyna Skórzewska, zastępca dyrektora medycznego ds. Przychodni Specjalistycznych Centrum Medyczne ENEL-MED.*

Badaniom genetycznym może się poddać każdy, ale przede wszystkim powinny je zrobić osoby z obciążoną rodzinną historią występowania np. choroby nowotworowej, chorób układu krążenia czy epizodów zatorowo-zakrzepowych. Dzięki wykonaniu testów możemy uzyskać dużo informacji o przyczynach tych schorzeń, a także o możliwościach zapobiegania im. Badania genetyczne są także bardzo przydatne przy doborze odpowiedniej terapii w leczeniu nowotworów.

- *Dzięki wykonaniu badań genetycznych możemy wskazać grupę osób predysponowanych do wystąpienia niektórych nowotworów, tj. rak piersi, rak jajnika, jelita grubego, prostaty, ale też trzustki czy czerniaka. Choroby te przebiegają bardzo dynamicznie, a późno rozpoznane zazwyczaj kończą się śmiertelnie. Zastosowanie profilaktyki polegającej przede wszystkim na ścisłej obserwacji, wykonywaniu regularnie badań czy objęciu nadzorem onkologicznym pozwala na wczesne wykrycie tych nowotworów i skuteczniejsze leczenie – tłumaczy dr n. med. Katarzyna Skórzewska.*

Testy badające nietolerancje pokarmowe mają z kolei wyjaśnić nieprawidłowości związane z pracą układu pokarmowego, przyswajaniem i metabolizowaniem składników odżywczych. Tym samym pozwalają pacjentowi prawidłowo skomponować codzienną dietę tak, by nie wpływała ona negatywnie na funkcjonowanie całego organizmu. Badania mają więc bardzo szeroki zakres.

- *Badamy również geny związane z kardiomiopatią, ze zwiększonym ryzykiem występowania zawałów, choroby Alzheimera oraz geny oceniające skłonność do dysleksji i leworęczności. Możemy również wykonać badania, które pozwalają sportowcom określić ich wydolność czy predyspozycje do określonych rodzajów sportów – wyjaśnia dr n. med. Katarzyna Skórzewska.*

Również bardzo istotne jest wykonywanie badań genetycznych u kobiet, które chciałyby stosować bądź już stosują antykoncepcję, a także u planujących ciążę.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26622.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy