

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Słaby węch seniora wskaźnikiem ryzyka demencji

Problemy seniora z identyfikacją powszechnie znanych zapachów mogą świadczyć o znacznie podwyższonym ryzyku wystąpienia demencji w przyszłości - wykazało badanie,

które opublikowało pismo "Neurology".

Zdaniem autorów pracy - naukowców z University of California w San Francisco - badanie dostarcza kolejnych dowodów na to, że testy węchowe mogą być prostą, nieinwazyjną, tanią, a zarazem czułą metodą identyfikacji seniorów szczególnie zagrożonych rozwojem demencji, której najpoważniejszą postacią jest choroba Alzheimera.

Wskazywały na to już wcześniejsze badania, jednak nie objęto nimi dość zróżnicowanych populacji. Dlatego nie było jasne, czy taki test może być użyteczny.

Naukowcy pod kierunkiem prof. Kristine Yaffe z University of California w San Francisco przeanalizowali dane zebrane wśród ponad 2400 seniorów rasy czarnej i białej, uczestników studium pt. Health, Aging, and Body Composition. W momencie włączenia do niego badani byli w wieku 70-79 lat, nie mieszkali w ośrodku opieki i nie mieli demencji.

Uczestnicy badania przeszli test węchowy (Cross Cultural Smell Identification Test) na identyfikację powszechnie znanych zapachów, niezależnie od kregu kulturowego. Stan ich zdrowia śledzono średnio przez niemal 12 lat.

Okazało się, że ci, którzy uzyskali złe wyniki w tym teście, mieli 2-3-krotnie wyższe ryzyko rozwoju demencji dziewięć lat później niż seniorzy, którzy uzyskali w nim dobre wyniki. Ci, którzy mieli wyniki umiarkowanie dobre, byli o 1,4 do 1,8 razy bardziej zagrożeni pogorszeniem sprawności intelektualnej.

"Nasze obserwacje mogą mieć istotne znaczenie dla prewencji i leczenia demencji" - komentuje prof. Yaffe. Jej zdaniem praca ta potwierdza związek, jaki zachodzi między sprawnością zmysłu węchu a ryzykiem pogorszenia zdolności poznawczych. Wskazuje też, że wykonywanie testów zapachowych może być obiecującą metodą wczesnego wykrywania zagrożenia demencją.

Na razie podłoże zależności między zmysłem węchu a demencją nie jest do końca poznane. Naukowcy spekulują natomiast, że w przypadku choroby Alzheimera proces degeneracji neuronów w mózgu może dotyczyć w pierwszej kolejności opuszki węchowej i szlaków węchowych przekazujących informację o zapachu do kory węchowej.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/26756.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy