

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czym zajmuje się mózg w trakcie snu?

Chociaż w ostatnich latach jesteśmy świadkami naprawdę niesamowitego rozwoju technologicznego i naukowego jak dotąd nadal nie wiemy, jakie mechanizmy są odpowiedzialne za sen i to, co się dzieje w jego trakcie. Jest to bardzo ciekawy temat, którym zajmowały się ostatnio dwa niezależnie zespoły neurologów.

Zespół amerykańsko-włoskich naukowców, który pracował pod kierunkiem badaczy z University of Wisconsin-Madison odkrył, że podczas synapsy – połączenia pomiędzy neuronami – zmniejszają się o 18% w trakcie snu podczas, gdy w ciągu dnia wracają do naturalnych rozmiarów. Ten proces udało się odkryć dzięki najnowszym technikom mikroskopowym podczas badań z wykorzystaniem mysz. Co ciekawe, to zjawisko ma miejsce każdego dnia zawsze wtedy, gdy kładziemy się spać.

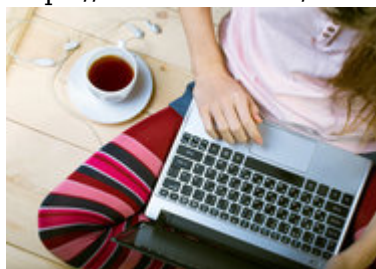
Jest to swojego rodzaju reset, który sprawia, że w ciągu dnia możemy przyswajać wiedzę i zapamiętywać informacje – wtedy są usuwane te nieistotne z nich.

Drugi zespół, w którym pracowali naukowcy z Johns Hopkins University odkrył, że za to wszystko odpowiedzialne jest białko, które jest określane jako homer1a. Pojawia się ono w synapsach, kiedy zasypiamy i jest usuwane z nich w momencie obudzenia. Za taki mechanizm odpowiedzialna jest noradrenalina – jej poziom jest powiązany z poziomem naszego wybudzenia.

Kolejny raz możemy zatem stwierdzić, że dla odpowiedniego funkcjonowania pamięci niezwykle istotny jest sen. Jego dokładna rola jak dotąd nie jest jeszcze do końca wyjaśniona.

Źródło: [Science](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/26879.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

Kierownik wyprawy polarnej

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

[Problem dezinformacji medycznej będzie narastał](#)

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące](#)

[osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#)
[Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy](#)
[sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)
[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to](#)
[jednak naukowcy mówili o nauce Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać](#)
[pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą](#)
[chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy