

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Właściwości i zastosowanie piperyny



**Piperyna to jeden ze składników obecnych w pieprzu, który nadaje mu ostry, piekący smak. Oprócz tego ma on jeszcze inne właściwości, przydatne w medycynie. Poprzez ogół przeprowadzonych badań wynika że piperyna ma właściwości odchudzające, przeciwnowotworowe i antybakteryjne. Do korzystnych właściwości należy również jej zdolność do pomocy przy namnażaniu komórek barwnikowych skóry i nawet jej oddziaływanie na procesy chroniące przed alzheimerem. Poniżej zostaną wymienione jeszcze inne nie mniej ciekawe właściwości tego składnika.**

Piperyna to alkaloid obecny w pieprzu, który nie nadaje mu go właściwy ostry smak, ostrość i odpowiedni pieprzowy aromat. Oprócz takich oczywistych właściwości piperyna ma również właściwości lecznicze. Jedną z powszechnie wiadomych właściwości jest to, że jest ona znanym środkiem na odchudzanie, ale ze szczególnych nie aż tak rozpowszechnionych badań możemy się dowiedzieć, że piperyna to jeszcze posiada właściwości przeciwnowotworowe i oczyszczające dlatego, że ma moczący wpływ na nasz organizm. Piperyna może stać ratownikiem dla osób chorych na bielactwo i mających problemy z trawieniem.

#### Piperyna na odchudzanie

Piperyna pomaga procesowi wytwarzania ciepła w organizmie, podczas którego w organizmie spalane są kalorie. Następnym procesem, który wspiera piperyna to proces lipolizy, czyli spalanie tkanki tłuszczowej. Ciekawym jest fakt, że za zdaniem naukowców wyrażonym w "Journal of Agricultural and Food Chemistry", piperyna zakłóca aktywność genów, kontrolujących powstawanie komórek tłuszczowych. Oczywiście jednej piperyny nie wystarczy aby schudnąć, warto jeszcze uważać na swoją dietę oraz aktywność fizyczną.

#### Właściwości antynowotworowe piperyny

Piperyna oraz kurkumina (obecna w kurkumie) mogą pomóc w zapobieganiu rakowi piersi i nawet trochę w jego leczeniu - twierdzą naukowcy z University of Michigan na łamach serwisu "EurekaAlert".

Zawartość piperyny zależy od rodzaju pieprzu. Najwięcej można jej znaleźć w pieprzu czarnym. Na drugim miejscu pod względem zawartości piperyny znajduje się pieprz biały, a dalej zielony i kolorowy.

Poprzez badania udowodniono, że przy dodaniu do diety chorego na raka piperyny i kurkuminy zmniejsza się liczba nowotworowych komórek i jednocześnie nie szkodzi to normalnym zdrowym komórkom. Daje to nadzieję na opracowanie odpowiednich nowych leków w przypadku gdy nie są skuteczne leki w rodzaju tamoksyfenu bądź raloksyfenu - twierdzą naukowcy. Piperynę i kurkuminę stosuje się podczas badań w stężeniach o 20 razy większych, niż podczas diety zawierającej pieprz i kurkumę.

#### Piperyna na bielactwo

Piperyna może zwiększyć ilość melanocytów (komórek barwnikowych skóry) u osób z wykrytym bielactwem nabytym- są pewni naukowcy z King's College w Londynie. Oni prowadzili eksperyment na myszach , sprawdzając wpływ piperyny.

W połączeniu z nadfioletem lub osobne piperyna się stosuje miejscowo. Piperyna w połączeniu z jeszcze dwoma jej pochodnymi ma zdolność do wyrównania tonu skóry z odcinkiem jasnobrązowego koloru w ciągu 6 tygodni. Ale jeżeli stosowanie piperyny będzie na przykład sprowadzane ultrafioletem, kolor skóry był jeszcze ciemniejszy a leczenie miało krótszy czas w tym działaniu miało bardziej trwałe skutki.

Jeżeli piperyna będzie częstym gościem w diecie na pewno będzie spostrzegany lepszy stan zdrowia, szczególnie w zdolności zapamiętywania i spowalniania neurodegenerację. Użycie takiego składnika zapobiega nawet przejawiam ta rozwinięciu choroby Alzheimera- z pewnością twierdzą badaczy z Khon Kaen University w Tajlandii. Wyjawiono także, że piperyna pomniejsza oznaki depresji.

Piperyna na trawienie i lepsze przyswajanie witamin

Piperyna to wzbudnica zakończeń czuciowe w przewodzie pokarmowym, co prowadzi do powiększonego wydzielania soku żołądkowego, a to z kolei prowadzi do polepszonego trawienia w organizmie. Piperyna wzmacnia absorbcje niektórych witamin oraz minerałów, takich jak na przykład selen, witamina B oraz beta-karoten. Poza tym ułatwia absorpcję koenzymu Q10 i zwiększa przyswajalność kurkuminy i resweratrolu.

Piperyna - właściwości antybakteryjne i przeciwbólowe

Spośród wymienionych właściwości piperyny należy również powiedzieć o jej antybakteryjnych właściwościach. Już wiadomo, że piperyna zwalcza gronkowiec złocisty (Staphylococcus aureus) oraz bakterie jak na przykład Bacillus sphaericus. Poza tym działanie piperyny mają przeciwzapalny efekt.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/27131.html>



30-03-2026

## **Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia**

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## [Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## [Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## [Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## **Problem dezinformacji medycznej będzie narastał**

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**