

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość i niedowaga zwiększają ryzyko migreny



Z otyłością i niedowagą wiąże się wiele różnych dolegliwości, w ostatnim czasie do listy dopisano również podwyższone ryzyko migreny.

Jak podkreśla B. Lee Peterlin ze Szkoły Medycznej Uniwersytetu Johnsa Hopkinsa, potrzeba dalszych badań, by określić, czy pomoc w podwyższeniu lub zmniejszeniu wagi u osób z tymi dolegliwościami może rzeczywiście pomóc w obniżeniu ryzyka migreny. Zależność otyłość-migrena jest umiarkowana.

W 12 badaniach, które przeprowadzono łącznie na 288.981 osobach, po uwzględnieniu wieku i płci, skompilowane wyniki wykazały, że osoby z niedowagą oraz otyłością mieli migreny odpowiednio 13% i 27% częściej niż pacjenci z prawidłową wagą ciała. Schorzenia te definiowano według wskaźnika BMI, gdzie jego wartość równa 30 lub większa oznaczała otyłość, a 18,5 i niższa niedowagę.

Autorzy analizy podkreślają w szczególności wagę zmiennych wieku i płci, bowiem badania wykazały, że zarówno ryzyko występowania chorób związanych z nadwagą, jak i częstotliwość występowania migren jest większe u kobiet i młodych ludzi. Jak wiadomo, tkanka tłuszczowa wydziela wiele zróżnicowanych związków, które w różny sposób wpływają na zdrowie i rozwój przypadłości. Nie jest jednak jeszcze stwierdzone, jak procent tłuszczu w ciele człowieka wpływa na migreny. Bardzo możliwe jednak, podkreśla Peterlin, że tę dolegliwość powodują także inne czynniki, takie jak zmiana leków, zaburzenia takie jak depresja oraz zmiana aktywności fizycznej.

Publikacja ukazana w piśmie *Neurology* pokazuje jednak pewne możliwe wady badania, jakimi było pozwolenie połowie badanych na samodzielne określenie swojego BMI, a także uwierzenie uczestnikom na słowo, że rzeczywiście mają migreny. Wszystko to jednak może zostać potwierdzone w późniejszych, dokładniejszych badaniach, więc trzymajcie rękę na pulsie!

Źródło: [American Academy of Neurology \(AAN\)](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/27207.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy