

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość zawsze szkodzi zdrowiu

Otyłość zawsze szkodzi zdrowiu. U osób otyłych, nawet bez początkowych objawów cukrzycy czy nadciśnienia, ryzyko choroby serca czy udaru jest większe - uważają autorzy badań przedstawionych podczas Europejskiego Kongresu Otyłości w Portugalii. O badaniach informuje BBC News.

Według atrakcyjnej dla wielu osób, starej teorii „gruby, ale zdrowy” nadmierna masa ciała nie szkodzi osobom, które mają prawidłowe parametry np. ciśnienia tętniczego czy poziomu glukozy we krwi.

Badacze z University of Birmingham przeanalizowali dane z lat 1995-2015 dotyczące 3,5 miliona brytyjskich pacjentów, sprawdzając losy osób, które były otyłe na początku badania (BMI 30 lub wyższe).

Okazało się, że osoby otyłe nawet bez początkowych objawów choroby serca, cukrzycy, nadciśnienia czy też podwyższonego poziomu cholesterolu, nie są odporne na zachorowanie w późniejszym okresie życia. Przeciwnie, w porównaniu z osobami o normalnej masie ciała, większe jest w ich przypadku ryzyko choroby serca czy udaru.

Otyłość - według badania naukowców University of Birmingham - byłaby zatem niezależnym czynnikiem ryzyka. Ponieważ jednak badanie nie zostało opublikowane w naukowym czasopiśmie i nie przeszło procesu weryfikacji przez innych naukowców, jego wyniki nie są uważane za w pełni wiarygodne. Trudno ocenić wpływ na stan zdrowia innych czynników na przykład: stylu życia, palenia czy rodzaju otyłości.

Autorzy podkreślają, że nie chodzi im o potępianie poszczególnych osób, ale wskazanie producentom żywności i rządowi, że konieczne jest ułatwienie ludziom dokonywania właściwych wyborów żywieniowych i promocja odchudzania.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/27227.html>



09-04-2026

[Światło uwięzione w ultracienkiej siatce](#)

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fonicznych.



09-04-2026

[Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu](#)

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

[Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

[Bez podstawowej wiedzy o roślinach](#)

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.

Informacje dnia: [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki](#) [Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki](#) [Ponowna analiza danych naukowych może przynieść](#)

[zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwiecznione w ultracienkiej siatce](#) [Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki](#) [Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

Partnerzy