

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Statyny poprawiają strukturę serca

Zgodnie z wynikami brytyjskiego eksperymentu pacjenci leczeni statynami rzadziej cierpią z powodu przerostu mięśnia sercowego. Działanie popularnych leków wykracza przy tym poza obniżanie stężenia cholesterolu.

Wyniki badania sprawdzającego wpływ statyn na strukturę i działanie mięśnia sercowego, naukowcy z Queen Mary University of London przedstawili w czasie konferencji EuroCMR 2017, zorganizowanej przez European Society of Cardiology.

Środki z tej grupy stosuje się w celu kontroli poziomu cholesterolu. "Są one bardzo skuteczne w zapobieganiu zdarzeniom sercowo-naczyniowym u pacjentów, którzy przeszli zawał albo są zagrożeni chorobą serca" - mówi autor badania dr Nay Aung.

"Statyny wykazują także inne, niezwiązane z cholesterolem korzystne działania. Mogą poprawić pracę naczyń krwionośnych, zredukować stany zapalne, ustabilizować złogi tłuszczów w naczyniach. Eksperymenty na myszach i niewielkie badania z udziałem ludzi wskazują, że statyny zmniejszają też grubość mięśnia sercowego, ale potrzebne jest potwierdzenie tego w obszerniejszych badaniach" - opowiada dr Aung.

W przeprowadzonym przez niego projekcie wzięło udział ponad 4,6 tys. ochotników, z których 17 proc. przyjmowało statyny. Leczone nimi osoby były starsze, miały wyższe BMI (wskaźnik masy ciała) oraz większe ryzyko cukrzycy i nadciśnienia. Zażywanie statyn wiązało się średnio z 2,4 proc. mniejszą masą lewej komory i mniejszą objętością obu komór. "Pogrubię, duże serce w dużym stopniu oznacza większe ryzyko przyszłego zawału, niewydolności serca lub udaru i wydaje się, że przyjmowanie statyn odwraca w sercu negatywne zmiany, co z kolei może obniżać ryzyko tych niepożądanych następstw" - mówi brytyjski naukowiec.

Badacze podejrzewają kilka mechanizmów, które pozwalają na takie działanie leków. Jeden z nich to redukcja stresu oksydacyjnego, co obniża też produkcję czynników pobudzających komórki serca do wzrostu. Statyny zwiększają też produkcję tlenku azotu w ściankach naczyń, co powoduje ich rozszerzenie, poprawię przepływu krwi, obniżenie ciśnienia i przez to spadek obciążenia serca.

Badacze zwracają jednak uwagę, że statyny powinny być przepisywane tylko wtedy, gdy rzeczywiście są potrzebne. "Istnieją jasne wytyczne, mówiące, kto powinien otrzymywać statyny" - podkreśla dr Aung.

"Toczy się debata nad tym, czy powinno się obniżyć poprzeczkę i powstaje pytanie, jak bardzo. Odkryliśmy, że u pacjentów już przyjmujących statyny, ujawniają się korzystne efekty wykraczające poza obniżenie poziomu cholesterolu, i jest to pozytywny skutek. Jednak zamiast wystawiania recepty zbiorowej potrzebujemy identyfikacji osób, które najbardziej skorzystają w ramach medycyny spersonalizowanej" - wyjaśnia badacz.

Uczony zwraca uwagę na potrzebę uwzględnienia różnych elementów. Zalicza do nich nie tylko kliniczne czynniki ryzyka, takie jak palenie czy nadciśnienie, ale także uwarunkowania genetyczne.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/27287.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## [zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## [AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**