

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Domowe ciśnieniomierze są niedokładne

Amatorskie urządzenia do mierzenia ciśnienia krwi aż w 70 proc. przypadków podają wartości ze sporym błędem - twierdzą naukowcy z University of Alberta. Zalecają porównanie wyników domowego aparatu z pomiarami wykonanymi przez lekarza.

Kanadyjski zespół informuje o swoim odkryciu na łamach pisma "American Journal of Hipertension". "Wysokie ciśnienie krwi to główna przyczyna śmierci i inwalidztwa na świecie" - mówi kierująca projektem prof. Jennifer Ringrose. "Monitorowanie i leczenie nadciśnienia może zredukować konsekwencje tej choroby. Musimy upewnić się, że domowe odczyty są dokładne" - przekonuje badaczka.

Naukowcy (z udziałem 85 pacjentów) przetestowali kilkadziesiąt dostępnych na rynku urządzeń. Okazało się, że w przypadku 70 proc. pomiarów działały one z dokładnością niższą niż 5 mm Hg, a w 30 proc. - niższą niż 10 mm Hg. Z nieznanego jeszcze powodu rozbieżności były przy tym wyższe u mężczyzn, niż u kobiet. Autorzy badania twierdzą jednocześnie, że błędy te są "ekstremalnie istotne" w czasach, gdy wielu pacjentów monitoruje samodzielnie swoje ciśnienie i przekazuje wyniki lekarzowi.

Autorzy testów proponują prosty sposób na zmniejszenie różnic. "Zanim ktoś zacznie polegać na domowych pomiarach, powinien porównać je z pomiarami w gabinecie lekarskim" - zaleca prof. Ringrose. Mierzenie ciśnienia w domowych warunkach ma tymczasem niemałą wartość. "Naprawdę ważne jest, aby opierać leczenie na wielu pomiarach. Możliwość wykonywania ich w domu pomaga lekarzom uzyskać całościowy obraz w odróżnieniu od pojedynczego badania" - zaznacza kierownik projektu.

Nie do końca wiadomo, dlaczego sprawdzane urządzenia tak często okazywały się niedokładne. "Kształt ramienia, jego wielkość, stwardnienie i wiek naczyń krwionośnych, rodzaj mankietu nie zawsze są uwzględniane przy projektowaniu i testowaniu ciśnieniomierzy" - zauważa współautor badania, prof. Raj Padwal. - "Indywidualne różnice, takie jak wzrost, wiek i historia medyczna osoby korzystającej z ciśnieniomierza to także czynniki, które wpływają na wynik".

Niestety, brak dostępu do chronionych tajemnicą informacji technicznych o sprawdzanych aparatach nie pozwolił na sprecyzowanie przyczyn błędów. Naukowcy zwracają uwagę na potrzebę zwiększenia przez producentów wysiłków nad uzyskaniem właściwej dokładności ich produktów.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/27324.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy