

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Powstał portal informacji o mikroelementach



**Dane dotyczące mikroelementów i ich wpływu na zdrowie są teraz dostępne za pośrednictwem platformy internetowej wiki dzięki wspólnym wysiłkom ekspertów w dziedzinie nauki.**

Niewielkie ilości pierwiastków śladowych, takich jak witaminy, cynk, selen czy przeciwutleniacze, są niezbędne dla normalnego funkcjonowania organizmu i wpływają na różne procesy, takie jak stres oksydacyjny czy stan zapalny. Optymalne dostarczanie mikroelementów jest ważne dla utrzymania homeostazy i ogólnego dobrego stanu zdrowia.

Dane pochodzące z badań i informacje na temat wpływu tych substancji odżywczych na zdrowie są rozproszone i słabo rozpowszechnione. Projekt dotyczący genomiki pierwiastków śladowych oparty na społeczności użytkowników (micronutrient genomics project, MGP) został stworzony w celu ułatwienia systematycznego gromadzenia, analizy i rozpowszechniania informacji na temat zależności między mikroelementami a genomem.

Finansowany przez UE projekt [MICROGENNET](#) (Extension, enhancement and strengthening of established collaborations for the purpose of a community-driven knowledge base for micronutrient genomics) zgromadził czołowych ekspertów z całego świata w celu zidentyfikowania metabolicznych i funkcjonalnych właściwości mikroelementów. Badania dotyczyły selenu, cynku, witamin i związków witaminopodobnych oraz przeciwutleniaczy.

Naukowcy badali interakcje pomiędzy folianami, witaminą B12 i ryboflawiną w cyklu metabolicznym folianów i metioniny i określili ich optymalne wymagania. Poszerzyli istniejącą wiedzę na temat związku między polimorfizmami pojedynczych nukleotydów a poziomem selenu w odniesieniu do ryzyka wystąpienia raka jelita grubego. Te informacje podkreśliły znaczenie suplementacji selenu.

Ponadto naukowcy zbadali różne mechanizmy zależne od cynku w układzie oddechowym i wyjaśnili rolę cynku w regulacji mechanizmów śmierci komórki. Zbadano znaczenie zmian genetycznych i epigenetycznych dotyczących biodostępności składników odżywczych i funkcji immunologicznej w odniesieniu do karotenoidów.

Skupiono się również na genetycznych modyfikatorach witaminy C w surowicy i sposobie współdziałania tej witaminy z białkami w osoczu. Zbadano także rolę witaminy D w ekspresji genów oraz określono, w jaki sposób jej niedobór może prowadzić do uszkodzenia DNA. Wszystkie wyniki dotyczące działania mikroelementów zostały udostępnione całej społeczności badawczej za pośrednictwem popularnej platformy internetowej WikiPathways.

Dane uzyskane w projekcie MICROGENNET umożliwiają ocenę wpływu mikroelementów na różne procesy biologiczne. Informacje te posłużą do opracowania zaleceń dotyczących suplementacji, które przyczynią się do poprawy stanu zdrowia i pomogą zapobiegać chorobom przewlekłym.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/27415.html>



02-07-2026

## **Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej**

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## **Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego**

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

**Informacje dnia:** [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

**Partnerzy**