

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Niski poziom kortyzolu oznaką przewlekłego stresu**



**Konie poddane działaniu długotrwałego stresu i zdradzające sygnały kiepskiego samopoczucia cechują się niskim stężeniem kortyzolu w organizmie - wynika z badania zamieszczonego na łamach „PLOS ONE”.**

Zwykło się uważać, że stężenie kortyzolu, zwanego hormonem stresu, rośnie w organizmie w momencie doświadczania podwyższonego napięcia. Dotychczas nie było jednak pewności co do tego, jak zachowuje się kortyzol w sytuacji doświadczania chronicznego stresu. Niektóre badania, prowadzone także na ludziach, sugerowały, że przewlekły stres wiąże się z podwyższonym poziomem kortyzolu, inne - wręcz przeciwnie - dowodziły, że długotrwałe napięcie skutkuje spadkiem stężenia hormonu.

Naukowcy z Uniwersytetu w Rennes (Francja) w badaniu na koniach wykazali, że ekspozycja na długotrwały stres koreluje z obniżeniem poziomu kortyzolu. Badacze przypuszczają, iż ciągle napięcie wywołujące częste skoki stężenia hormonu prowadzi w końcu do załamania organizmu. Nie wiedzą tylko, kiedy owo załamanie następuje.

Specjaliści przez kilka tygodni obserwowali 59 koni wystawianych na działanie długotrwałego stresu. Konie te były trzymane w niewielkich boksach (ograniczenie przestrzeni i kontaktów społecznych) i ujeżdżane przez niedoświadczonych jeźdźców. Badacze monitorowali zachowanie zwierząt oraz mierzyli poziom kortyzolu w ich krwi i kale.

Okazało się, że konie zdradzające objawy kiepskiego samopoczucia - uszy nastawione do tyłu, schorzenia grzbietu, anemia - charakteryzowały się niskim poziomem kortyzolu. Podobne stężenie tego hormonu stwierdza się zwykle u zwierząt cierpiących na depresję.

Wyniki badania sugerują, iż relacja pomiędzy poziomem kortyzolu a stresem jest bardziej skomplikowana, niż myślano, i wymaga głębszego zrozumienia.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/27708.html>



30-03-2026

## **Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia**

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## **Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...**

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## **Kierownik wyprawy polarnej**

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## **Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki**

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## [Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## **Problem dezinformacji medycznej będzie narastał**

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**