

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D chroni przed atakami astmy

Doustna suplementacja witaminą D, stosowana w połączeniu z tradycyjnymi lekami na astmę, zmniejsza ryzyko wystąpienia ostrych ataków duszności wymagających profesjonalnej pomocy medycznej - czytamy na łamach „Lancet Respiratory Medicine”.

Co roku na skutek gwałtownego pogorszenia stanu zdrowia umiera na całym świecie około 400 tys. osób chorujących na astmę. Przyczyną śmierci jest zazwyczaj ostry napad duszności powiązany z wirusową infekcją górnych dróg oddechowych. Zdaniem badaczy z Uniwersytetu Królowej Marii w Londynie (W. Brytania) przed zagrażającymi życiu atakami astmy może chronić witamina D – substancja wzmacniająca odporność i łagodząca stan zapalny.

W badaniu ufundowanym przez Narodowy Instytut Badań nad Zdrowiem (NIHR) specjaliści wykazali, że suplementacja witaminą D o 30 proc. redukuje częstotliwość ataków astmy, wymagających podania steroidów. O połowę zmniejsza też ryzyko wystąpienia ostrych ataków duszności wymagających interwencji medycznej, bądź hospitalizacji.

„Rezultaty naszego badania dostarczają dodatkowych dowodów na to, że witamina D wspiera funkcje odpornościowe oraz zdrowie kości. Każdego dnia na skutek ataków astmy umierają w Wielkiej Brytanii przeciętnie trzy osoby. Witamina D jest bezpieczna w użyciu i stosunkowo niedroga, więc suplementacja z jej wykorzystaniem stanowi potencjalnie opłacalną strategię redukcji problemu” – mówi prof. Adrian Martineau, główny autor badania.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/27772.html>



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

[Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

Informacje dnia: [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego](#)

[wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#)

Partnerzy